

Všeobecná kritéria pro dárce krve:

věk: 18–65 let (první odběr do 60 let)

hmotnost: minimálně 50 kg

nejsem zraněn/a, nemám opar

netrpím vážným chronickým nebo psychiatrickým onemocněním

nejsem HIV pozitivní

neprodělal/a jsem žloutenku B, C

neprodělal/a jsem malárii

nepatřím do rizikové skupiny (promiskuitní způsob života, uživatel drog)

nejsem alkoholik

Aktuální zdravotní stav:

nejsem právě nemocen/a, nejsem v pracovní neschopnosti

v posledním týdnu jsem nebyl/a na ošetření chrupu (trhání zubu)

v posledním měsíci jsem neužíval/a antibiotika

v posledním měsíci jsem neměl/a přisáté klíště

v posledním měsíci jsem nebyl/a očkovan/a proti žloutence B

v posledních 6 měsících jsem si nenechal/a provést tetování ani piercing a nebyl/a jsem na operaci ani na endoskopickém vyšetření

pro ženy: momentálně nemenstruji, nejsem těhotná, od posledního porodu uplynulo aspoň 12 měsíců, 6 měsíců nekojím

Dočasné vyřazení dárců, kteří prodělali/ přišli do kontaktu s infekcí SARS-CoV-2:

- Infekce COVID-19: darovat krev je možné 14 po ukončení izolace.
- Karanténa po rizikovém kontaktu: darovat krev je možné po ukončení karantény.

Cestování

- Při pobytu mimo Evropu je odklad v darování krve nejméně 28 dní po návratu.
- Riziko přenosu infekce virem západonilské horečky na člověka:
- Osoby, které v období od 1. 5. 2022 do 31. 10. 2022 pobývaly (za pobyt se považuje návštěva zahrnující alespoň 1 přenocování) v následujících zemích nebo oblastech, jsou z dárce krve dočasně vyloučeny na 28 dní od opuštění uvedené země nebo oblasti:

Itálie	Emilia Romana, Piemont, Lombardie, Veneto, Friuli-Venezia Giulia (orientačně ve vnitrozemí provincie severně od Toskánska a San Marina)
Maďarsko	celá země
Rumunsko	celá země
Řecko	celá země vyjma Kréty
Srbsko	celá země
Španělsko	jihozápadní oblasti (orientačně okolí Cordoby a Sevilly)

Příprava na odběr a co Vás čeká

24 hodin před odběrem žádný alkohol, nejíst tučná jídla, vypít 2 – 3 litry tekutin

12 hodin před odběrem nekouřit

ráno v den odběru lehce posnídat (**vynechat tučné a mléčné výrobky**)

Dodržujte, prosím, dietní opatření, jinak je nutné celý odběr znehodnotit.

Co Vás čeká po příchodu:

- registrace, ke které potřebujete průkaz totožnosti, doklad o zdravotním pojištění, legitimaci dárce (pokud máte)
- seznámení s dokumentem „Poučení dárce krve“
- vyplnění „Dotazníku pro dárce krve“
- vyšetření krevního obrazu
- vyšetření u lékaře
- odběr (**pokud lékař výše uvedené vyhodnotí, že je v pořádku**)

Vyloučení dárce

HIV pozitivní a všichni, kdo jsou s nimi v trvalém kontaktu
lidé, kteří prodělali žloutenku typu B a C, a všichni, kdo jsou s nimi v trvalém kontaktu
konzumace drog
alkoholismus
pobyt v letech 1980–1996 delší než 6 měsíců ve Velké Británii a ve Francii
nádorové onemocnění
diabetes
onemocnění srdce
onemocnění krve
onemocnění ledvin
chronické onemocnění zažívacího traktu
astma bronchiale
autoimunitní onemocnění
epilepsie
roztroušená skleróza
glaukom a záněty sítnice
po transplantaci

Benefity

Pracovní volno v den odběru;
3000 Kč odpočet ze základu daně;
výhody pro dárce krve od zdravotních pojišťoven
občerstvení po odběru – dle vlastního výběru v Bistru u sv. Anny;
slevové kupony a jiné drobné výhody od partnerů:
40% sleva na nákup vstupenek do **Divadla Bolka Polívky**;
poukaz na celodenní vstup do zóny AQUA (bazény, vířivky, tobogány) v **Aqualandu Moravia** za zvýhodněnou cenu 299 Kč;
dárkový poukaz do **Optiky Valore** na odborné vyšetření zraku a nákup dioptrických brýlí;
1+1 vstup zdarma do kryokomory rekreačního studia **Náskok**.