

**SPIS**  
LINKA  
**PSYCHICKÉ  
PODPORY**

Pro pracovníky ve zdravotnictví

Pro blízké pacientů

Pomáháme pracovníkům ve zdravotnictví, stejně tak i blízkým pacientů vyrovnávat se s náročnými situacemi.

530 331 122  
530 331 131

227 272 225



## Co je SPIS?

SPIS = Systém psychosociální intervenční služby ve zdravotnictví, SPIS poskytuje prostřednictvím vyškolených zdravotníků podporu nejen svým kolegům záchranářům, lérařům, zdravotním sestrám, ale i příbuzným, známým a svědkům nečekaných a náhlých událostí, při kterých dochází k poškození zdraví v důsledku nehody, onemocnění či úmrtí.



Krizové linky SPIS jsou členy České asociace pracovišť linek důvěry.

## Jak a komu SPIS pomáhá?

SPIS je zde proto, aby nabízel a poskytoval **základní psychickou podporu**. SPIS zajišťuje linku psychické podpory, umožňuje využití kolegiální (tzv. peer) péče všem zdravotníkům, které zasáhla těžká, především profesní, zkušenost. Další částí systému tvoří zdravotníčtí interventi, jež naopak poskytují podporu akutně psychicky zasaženým blízkým pacientů, či zemřelých.

## Jak se vzdělávají peeri a interventi?

Každý zájemce o psychosociální podporu může využít formu **osobní konzultace nebo anonymního telefonického hovoru** na jednu z krizových linek, které jsou k této formě pomoci určeny. Peeri i interventi pro výkon činnosti absolvují odborný výcvik a v následující praxi si kontinuálně udržují získané klíčové kompetence, účastní se krajských setkání, odborných konferencí, refresh kurzů a dalších vzdělávacích akcí.

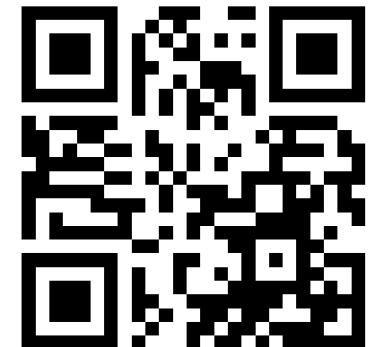


## Kdo zajišťuje SPIS?

Podpora peerů a interventů je aktuálně dostupná u více než 90 poskytovatelů zdravotních služeb. Koordinační, organizační a vzdělávací činnost SPIS včetně zabezpečení krizové linky je zajištěna Národním centrem ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, z pověření Ministerstva zdravotnictví ČR a v souladu s jeho metodickým doporučením.



## Více informací



## SPIS a školství

Jednou z hlavních vizí SPIS je rozšířit povědomí o možnosti využití této podpory plošně také u žáků a studentů zdravotnických oborů, jelikož i ti se mohou běžně setkat v rámci své odborné praxe **při studiu s těžkými situacemi, na které nemusí být sami**. Podporu mohou využít také samotní učitelé odborné praxe, protože mnohdy není dostatek prostoru na to, aby těžké situace se svými žáky a studenty dostatečně rozebrali a uzavřeli.