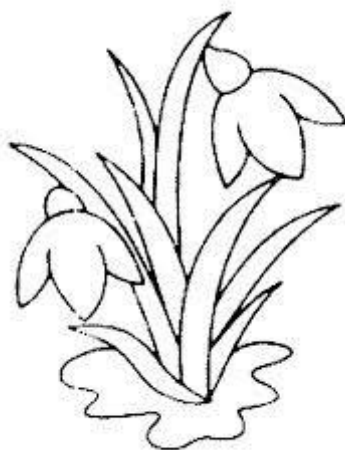




Jaselský kurýr



Střední zdravotnická škola Brno, Jaselská, příspěvková organizace

Obsah

Toulavé boty.....	3
Zajímavé kulturní akce v Brně na měsíc březen	12
Přehled nadcházejících školních akcí na měsíc březen	13
Recenze knih	14
Tipy na výlety.....	16
Poznejte s námi orientální zvyky	18
Úvaha	21
Hudební okénko	24
Kronika školy aneb co se událo ve škole	27
Rébus.....	29



Toulavé boty



Jamajka



Vlajka Jamajky – barvy symbolizují slunce, půdu a věčnou zeleň (foceno na pláži v oblasti Negril)

Březnové Toulavé boty tentokrát zavedou věrné čtenáře do slunného a teplého Karibiku – na věčně zelený ostrov Jamajka. Jamajka je ostrovní stát ležící v Karibském moři, konkrétně v oblasti Velké Antily. Úředním jazykem je angličtina, avšak místní obyvatelé používají v běžné mluvě specifický dialekt, kterému běžný angličtinář těžko porozumí (ukázka typické jamajské mluvy bude uvedena na konci článku). Svoji velikostí se řadí ostrov na třetí místo v celé oblasti. Jamajka byla objevena Kryštofem Kolumbem v roce 1494, na několik desetiletí se stala španělskou kolonií a následně přešla pod britskou nadvládu. V roce 1962 vyhlásila svoji nezávislost v rámci Commonwealthu (sdružení států spadajících pod britskou královnu). V čele státu stojí generální guvernér, který zastupuje královnu Alžbětu II.

Zanechejme historie a faktografie a pojďme se podívat na současnost. Dnes je Jamajka známá především díky hudebnímu stylu reggae a jeho zakladateli Bobu Marleymu, dále pro svoji krásnou přírodu, nádherné pláže, pohostinnost a věčně dobrou náladu místních obyvatel a všudypřítomnou vůni marihuanového kouře. Zároveň je Jamajka i zemí s největší kriminalitou a množstvím vražd v celé karibské oblasti, avšak tato nepříznivá statistika se týká spíše hlavního města Kingston, nikoliv turistických rezortů.

Jamajku jsem navštívil koncem listopadu roku 2015, jakmile skončilo období hurikánů, které hrozí vždy od července do poloviny listopadu. Cesta z Frankfurtu na největší letiště

ostrova Montego Bay trvala celých 10 hodin, avšak po dlouhém letu jsem byl odměněn úžasným pohledem na celý ostrov z ptačí perspektivy. Vždycky je dobré vidět konkrétní území z letadla nebo zaoceánské lodi a udělat si představu o jeho velikosti, členitosti a barevnosti. Jamajka je skutečně tropická zahrada, která nemá v Karibiku obdoby. Pokud letíte nad Kubou, vidíte pouze hnědé hory a suchou zem, zatímco Jamajka nabízí snad všechny odstíny zelené. Pro svůj pobyt na Jamajce jsem zvolil správnou oblast Negril, která se nachází na jihozápadní části ostrova. Negril je proslaven díky nekonečným bílým plážím (některé dosahují až 11 km), luxusním turistickým rezortům (nachází se zde dokonce několik tzv. free rezortů, kam mají přístup pouze páry od 18 let a oblečení se vyžaduje pouze v hotelové restauraci) a původní jamajské kultuře.



Soukromá hotelová pláž, kam mají přístup pouze hosté, kteří jsou 24 hodin denně chráněni místní bezpečnostní službou proti dealerům marihuany a zlodějům

Pokud někdy zavítáte na Jamajku a přímo do oblasti Negril, nesmíte vynechat návštěvu světoznámého klubu Rick's, který patří mezi 10 nejluxusnějších klubů na světě. Čím je vlastně tento klub tak jedinečný? Zcela jistě svojí polohou a atmosférou. Nachází se totiž na vysokém útesu nad mořem, ze kterého si za drobný poplatek mohou skočit všichni návštěvníci (výška útesu je 11,5 metrů, skočil jsem si třikrát a bylo to opravdu super). Nad útesem se navíc tyčí dřevěný stožár až do výšky 25 metrů, na kterém předvádějí svoji skokanskou show místní domorodci, kteří si tak přicházejí na velmi slušné peníze od turistů. Klub má hlavní budovu s restaurací, venkovní pódium a bazén, privátní salónek s pohovkami a perfektní hudební ozvučení.



Skokanská show v klubu Rick's

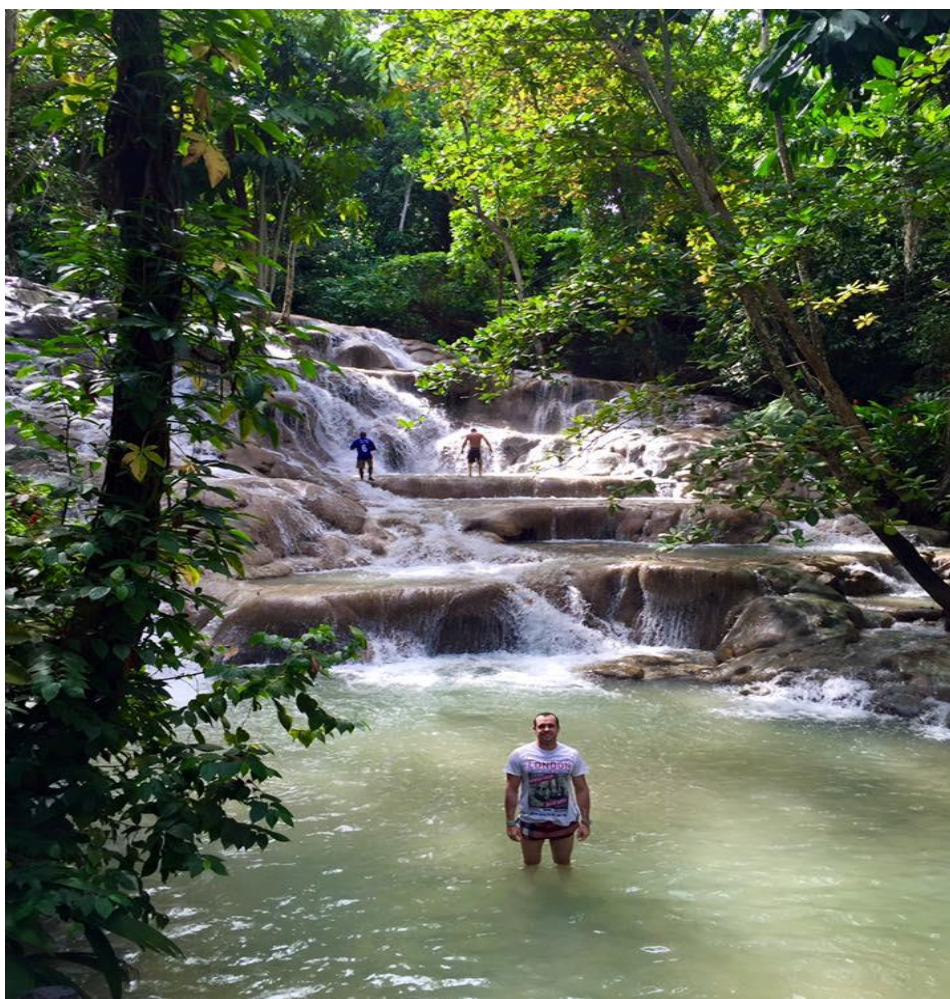


Schod, ze kterého se můžete vrhnout do moře

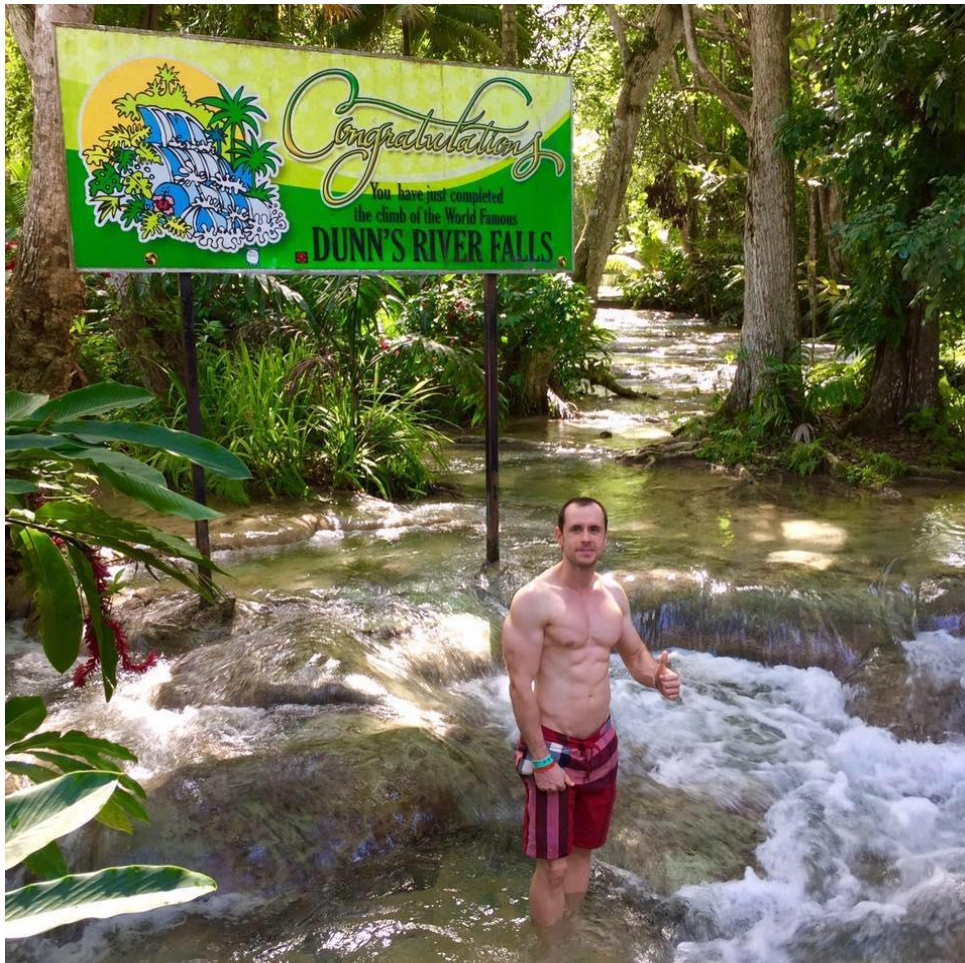
Kromě klubu najdete v Negrilu i starodávny maják, tradiční jamajskou vesnici, kde se prodávají přírodní suvenýry, za návštěvu jistě stojí i místní duty-free shop, který nabízí velké množství rumů a doutníků.

Vzhledem k tomu, že jsem od přírody akční člověk, nedokážu celý týden proležet na pláži, případně strávit v hotelové restauraci, kde Vám servírují vytríbené speciality 24 hodin

denně. I na Jamajce se ve mně probudily cestovatelské touhy, takže jsem si v půlce pobytu zaplatil zájezd s místní cestovní kanceláří ke slavným Dunnovým vodopádům a do vesnice 9 Mile, kde se narodil Bob Marley. Zájezd byl na celý den, takže jeho součástí byl i oběd v tradiční jamajské restauraci, kde nám podávali kuře pečené v alobalu a jako přílohu rýži s fazolemi. První část cesty nás zavedla k říčním vodopádům, které leží uprostřed deštného pralesa. Tyto vodopády nejsou ani tak slavné pro svoji výšku, nýbrž proto, že se po nich každý návštěvník může vyšplhat až nahoru, kde ho čeká uvítací tabule a gratulace, že právě zdolal světoznámé Dunn's river falls.



Na začátku Dunnových vodopádů – člověk se nevyhne kontaktu s vodou ☺



Vrchol vodopádů a uvítací tabule

Dunnovy vodopády jsou opravdu nádherným místem uprostřed jamajského deštného pralesa. Všude byly rozkvetlé stromy a keře. Ptáci zpívali snad všemi druhy melodií a voda nebyla kupodivu ani tolik studená – něco kolem 20 stupňů.

Odpoledne jsme se s naší průvodkyní a řidičem přesunuli o 100 km hlouběji do deštného pralesa, kde se nachází obec 9 Mile – rodiště reggae legendy Boba Marleyho. Cesta do vesnice byla opravdu klikatá, často jsem měl strach, že se ani nevyhneme protijedoucímu auto nebo spadneme do hlubokých propastí, které lemovaly silnici. Vesnice 9 Mile leží opravdu daleko od civilizace a je to na ní znát. Lidé bydlí v provizorních zděných domech, které mají laminátové střechy, všude pobíhají kozy, slepice a psi. Místní posedávají na patnicích, kouří jointy a absolutně nic neřeší. Součástí našeho výletu byla i návštěva rodného domu Boba, ve kterém složil své nejslavnější písně. Dům je zároveň světovým centrem rastafariánské kultury a Bobovým posledním místem odpočinku. Průvodce po muzeu nám dělal místní domorodec, který se pořád všemu smál a byl absolutně high (nad věcí a v rauši) ☺. Za celou dobu, kterou jsem pobýval v 9 Mile, jsem obdržel asi 20 nabídek na kvalitní joint, zelenou bábovku či čaj.

Při odchodu do mikrobusu nám na rozloučenou zahrála i pravá jamajská reggae skupina, jejíž členové byli přísnými zastánci rastafariánské víry (vedou skromný život, uznávají mnohoženství, marihuanu považují za lék a většinou nosí na hlavě dredy). Návštěva vesnice ve mně zanechala silný dojem a celoživotní vzpomínku, nejvíce mě nadechl ten klid a pohoda, úsměvy a přátelská atmosféra místních obyvatel a okolní příroda.



Sedím na kameni, kde meditoval Bob Marley; v pozadí jeho hrobka (zajímavostí je, že při celé prohlídce musíte být vyzutí – jedna ze zásad rastafariánství a uctění památky zesnulých)



Pokoj a postel Boba M.; na obrázku na stole je jeho matka, která byla původem z Etiopie



Originální rastafariánská kapela, která zahrála perfektní reggae – samozřejmě za drobné turistické poplatky (tzv. tips)

Celý výlet se opravdu povedl, počasí nám přálo, řidič autobusu i přes svůj vražedný styl jízdy dovezl turisty v pořádku do jejich hotelů a všichni jsme si odnesli nezapomenutelné zážitky. Navíc nás místní průvodkyně celý den učila jamajské nářečí, takže jsme již odpoledne docela slušně porozuměli slangu, kterým se mezi sebou s řidičem bavili. Výlet ani nevyšel na

moc peněz, přibližně na 50 amerických dolarů plus 5 dolarů „tip“ pro naši průvodkyni a řidiče. Této investice jsem opravdu nelitoval.



Nejdelší dredy, které jsem v životě viděl

Co napsat závěrem? Jamajku mohu vřele doporučit, opravdu mě okouzila. Dá se říci, že všechny ostrovy v Karibiku jsou si podobné, avšak toto neplatí právě o Jamajce. Je hornatá, zelená, členitá, ihned po příjezdu na vás dýchne úžasná přátelská atmosféra, v autobusu místo hlášení „příští stanice“ slyšíte znít reggae, na křižovatkách pobíhají domorodci ověšeni pytlíky s konopím, služby v rezortech jsou na nejvyšší úrovni. Samozřejmě každá mince má svůj rub a líc – na Jamajce je to viditelný propastný rozdíl mezi bohatými a chudými, kteří mnohdy žijí v otřesných podmínkách v provizorních chatrčích (je to dáno i tím, že ostrov často zasáhne hurikán, takže se lidem nechce pořad dokola budovat nová obydlí). Celkově je ale Jamajka rájem na zemi a stojí za návštěvu. Právem se říká, že chudí Američané jezdí do Dominikánské republiky, zatímco bohatí na Jamajku a Bahamy ☺.



Jedna z mnoha nádherných pláží, které jsou na Jamajce doslova na každém kroku; ideální je projít si pláže při východu slunce, kdy jsou prázdné, plné zvířat a moře je naprosto klidné

SLOVNÍČEK

- Respect – toto slovo se používá při každém pozdravu, vyjadřuje úctu
- No problem – pro Jamajčany typické spojení, vyřeší prostě i nevyřešitelné
- Yeah man (jée méén) – ano
- Irie (ajry) – vše v pořádku – alright

(Mgr. Jiří Crha)



Zajímavé kulturní akce v Brně na měsíc březen



Ladislav Zibura – Pěšky mezi buddhisty a komunisty (7. 3. 2017)

V univerzitním kině Scala už po několikáté vystoupí asi nejznámější český mladý cestovatel Ladislav Zibura, který pěšky po světě nachodil už přes 5000 km. Tento poutník bude vyprávět o cestě po Himalájích, Číně a zapadlých zákoutích Nepálu. Přednáška ovšem není o historii nebo památkách daných zemí, nýbrž o neskutečných zážitcích, které se mu po cestě přihodily. Samozřejmě popisuje i život tamních kultur svými českými očima. Zibura se stal známým jak díky svým osobitým projekcím, tak i knihou „40 dní pěšky do Jeruzaléma,“ která se nedlouho po vydání stala knižním bestsellerem. Návštěvou této přednášky určitě neprohloupíte. Projekce se koná v 18:00 a ve 20:30 a vstupenka stojí 150 Kč.

Gregor Johann Mendel – příběh skromného génia (Celý březen)

Tato výstava představí naši bezesporu nejslavnější vědeckou osobnost J. G. Mendela. Expozice seznámí návštěvníky chronologicky s jeho životem, a čím se tento zakladatel genetiky v různých obdobích svého života zabýval. Mendlovo muzeum je otevřeno každý den kromě pondělí od 10:00 do 18:00.

Prohlídka bývalé káznice na Cejlu (11. 3. 2017)

Bývalá krajská káznice z konce 18. století se po necelém měsíci opět otevře návštěvníkům. V současnosti je celý komplex uzavřen, avšak jednou za čas proběhne speciální akce, jako je tato prohlídka. Tento rozsáhlý objekt, který má necelých 8000 m², v minulosti sloužil jako věznice všem vládám a diktaturám, které v naší zemi od položení základního kamene věznice vládly. Nejprve Rakousku – Uhersku, poté první republice a následně nacistické a s komunistické diktatuře. Věznicí si prošlo velké množství významných osobností, jako byl například známý básník Jan Zahradníček. Více informací najdete na stránkách akce.

Jeden svět 2017 (29. 3. 2017 – 4. 4. 2017)

Mezinárodní festival dokumentárních filmů o lidských právech letos oslaví už 19. ročník. V současnosti jde o největší filmový festival, který se zabývá lidskými právy na světě. Celý festival pořádá organizace Člověk v tísni a koná se celkem ve 34 městech po celé České republice. Více informací najdete na internetových stránkách www.jedensvet.cz/2017/brno.

(Mgr. Jaroslav Mikyna)

Přehled nadcházejících školních akcí na měsíc březen

Prezentiada (přihlášky do 31. 3. 2017)

Od 10. 4. 2017 se bude konat 8. ročník soutěže v prezentačních dovednostech pro dvou až tříčlenné týmy z jednotlivých škol z Brna. Konečný den přihlášek do této soutěže je 31. 3. 2017. Témata prezentací jsou buď „láska, sex a něžnosti“ nebo „nejpřínosnější vynález“. Zájemci se přihlásí u Mgr. Mikyny nebo Mgr. Crhy, kteří jim také sdělí více informací k soutěži.

Turnaj ve stolním tenise (5. 4. 2017)

První dubnovou středu proběhne první ročník ping pongového turnaje na naší škole. Hrát se bude na dvou stolech a systém turnaje bude oznámen podle počtu zúčastněných. Pro vítěze budou nachystány medaile a diplomy. Zájemci se přihlásí u Mgr. Mikyny nebo Mgr. Crhy.

Školní kolo soutěže v ošetrovatelství (8. 3. 2017)

Dne 8. března 2017 se uskuteční školní kolo soutěže Ošetrovatelství pro 3. ročníky oboru zdravotnický asistent. Hlavním tématem pro letošní soutěž je podávání a aplikace léků. Soutěž má dvě části: teoretickou (žáci zpracují prezentaci na dané téma) a praktickou. Vítěz školního kola se zúčastní hlavní soutěže v Praze na SZŠ Ruská. Soutěž proběhne od 14:15 v učebně č. 38.

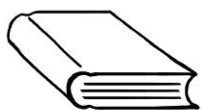
Srdíčkové dny (27. 3. – 31. 3. 2017)

Ve dnech 27. - 31. března 2017 proběhne na naší škole charitativní akce "Srdíčkové dny." Pořadatelem této sbírky je sdružení Život dětem, o.p.s. Posláním společnosti je pomoc nemocným, handicapovaným a opuštěným dětem v rámci celé ČR, které se ocitnou v obtížné životní situaci a potřebují odbornou pomoc a podporu svého okolí. Žáci budou nabízet sbírkové předměty.

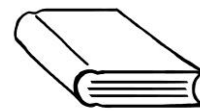
Tradiční ples SRPD (31. 3. 2017)

Tradiční ples SRPD při SZŠ – Jaselská se bude konat 31. března 2017. Slavnostní zahájení se uskuteční od 19.00 hod. v hotelu Voroněž. Pořadatelé a účinkující všechny srdečně zvou.

(Mgr. Jaroslav Mikyna)



Recenze knih



Emma Donoghue – Pokoj



Umíte si představit, že byste neznali nic jiného než jednu jedinou prázdnou místnost? Ne? Já také ne.... Ale pro malého Jacka je to celý svět. Pro Joy, Jackovu mámu, je to noční můra.

Když byla Joy mladá 17-letá holka, starala se jen o to, co si vezme na sebe a jak zaběhne příští závod. Jednoho dne ji unesl Čert a dal ji do malé boudy na jeho dvorku, kde jediným denním světlem byl světlík na stropě. Chodil ji každou noc „navštěvovat,“ a tak přišel na svět Jack.

Aby Joy svého syna uchránila, napovídá mu spoustu pohádek o tom, že neexistuje nic než Pokoj. Za zdmi Pokoje byl jen Vesmír.

Jack se každé ráno vzbudil a šel se pozdravit s Židlí, Stolem, Postelí, Vanou, Umyvadlem a zkrátka vším, co je v jeho malém světě. A nevádí mu to. A proč by taky mělo? Má vše, co by si přál. Hlavně má svoji Mami.

Joy se párkrát snažila osvobodit ze svého vězení, ale vždycky marně. Teď se ale pokusí využít i Jacka. Předstírají jeho smrt a Čert ho musí jít někam pohřbít. Tak se 5 - ti letému Jackovi podaří prchnout a zavolat pomoc.

Jack se ocitá najednou v úplně jiném světě. Něco, co ještě před pár hodinami bylo jen v Telce, je najednou skutečné.

Tato kniha popisuje křehkou psychiku dětí. Ukazuje nám, co všechno musel Jack a jeho Mami zvládnout a překonat, aby dosáhli toho, co je pro nás samozřejmé. Ale nemělo by. Měli bychom si více vážit svobody, kterou máme. Měli bychom si více vážit toho, že si bezstarostně můžeme dojít nakoupit potraviny. Měli bychom si vážit toho, že se můžeme osprchovat čistou vodou. Protože nic není samozřejmé.

Příběh knihy mě opravdu chytl za srdce a stal se jednou z mých nejmilejších. Je skvěle napsaná a Jackův nevinný dětský pohled na svět dodává knize něco, co jsem ještě jinde neviděla.

Ty, které čtení tolik nenadchne, ale zaujal je tento příběh, mám dobrou zprávu. Kniha byla i zfilmovaná a musím uznat, že se film hodně podobal knize.

(Tereza Plačková, 1L)



Tipy na výlety



Krásná vyhlídka na Špilberku

Blíží se jaro a s ním i dlouhé procházky na čerstvém vzduchu. Nevíte však, kam byste letos zamířili? Máme tu pro Vás jeden tip.

Tento polokruhový altán známý také jako „Krásná vyhlídka“ se nachází pod jednou z bašt na jižní straně hradního kopce a je velice pěkným odpočinkovým místem. Jeho výhled na Mendlovo náměstí, jih a jihozápad Brna Vás určitě okouzlí. Je přístupný po tzv. kočárkové cestě, která obepíná celý kopec. Především ji ocení maminky s malými dětmi při své projížďce parkem. Kromě krásné procházky si na tomto jedinečném místě také můžete se svou drahou polovičkou říci své ANO. Park Špilberk je lokalitou, která patří mezi nejvyhledávanější pro svatební obřady ve městě nejen díky svému umístění, ale také pro svoji rozmanitost. Kapacita hostů je různá, liší se podle místa. Od snoubenců s oddávajícím a svědky až po pompézní obřad pro 150 hostů. Pronájem tohoto místa se pohybuje okolo 4 000 Kč.



Vyhlídka nabízí výhled na celé Brno

Quest Games Brno

Adrenalin, dobrodružství, skvělá atmosféra a hlavně zábava, to vše je Quest Games, neboli centrum únikových her. v Quest Games si pro vás autoři připravili až 8 únikových her, na celkové ploše 300m².

Únikové hry (exit game, escape game) je typ her, odehrávající se v uzavřené místnosti. Hra je podtržena výrazným příběhem, který společně s hudbou a zvuky, laděným interiérem a dekoracemi dotváří atmosféru a působí velmi realisticky. Hráči mají za úlohu vyřešit zápletku příběhu, která obvykle končí únikem z místnosti, a to v daném časovém limitu.

Psychiatrická léčebna Asylum

Ústav pro duševně choré *Asylum Dr. Sorensona* byl dlouhá léta zahalen tajemstvím, které se pomalu odkrývá a na povrch se dostávají kousky informací o děsivých pokusech na pacientech a jejich neobvyklých zmizení. Poslední pohřešovanou se však stala nemocniční sestra, která byla podle všeho klíčovým svědkem a která měla pomoci policii usvědčit ředitele Dr. Olle Sorensona. Právního zástupce Dr. Sorensona hledá tým, který mu pomůže zachránit jeho klienta před elektrickým křeslem. Troufnete si vejít do míst, kde je pravda o utrpení hluboko vpíta do jejich zdí?

Možný počet osob ve vašem týmu: 2 – 5 osob.

Úroveň obtížnosti: 4/5.

Doba na vyřešení: 60 minut.

(Simona Hrabovská a Denisa Valíková, 1L)



Poznejte s námi orientální zvyky



Základní druhy asijských nudlí

Rýžové nudle

Rýžové nudle jsou základní ingrediencí asijské kuchyně. Používají se v asijské kuchyni jako příloha nebo třeba do jarních závitků. Existují dva základní druhy rýžových nudlí, které se liší především šířkou (Phở a Bún). Rýžové nudle tvoří základ skoro všech asijských pokrmů. Také dnes jsou populární po celé Číně a jejich používání je rozšířeno po celém světě.

Bún (Bun)

Bún (anglicky rice vermicelli) nudle bún jsou v Česku tak trochu ve stínu phở, avšak ve Vietnamu to tak rozhodně neplatí. Ve Vietnamu jsou bún nudle velmi rozšířené a v některých oblastech i oblíbenější než zmiňované phở. Jde o kulaté rýžové nudle, které za čerstva chutnají trochu nakysle. V Čechách na čerstvé bún narazíte zřídka kdy, v naprosté většině případů koupíte ty sušené. Můžou být předem složeny do čtverečků, které představují jednu porci nebo se prodávají nudle pouze ohnuté v půli. Pokud jde o tloušťku jednotlivých druhů nudlí, ty slabé se spíše hodí jako náplň do nesmažených závitků nebo jako příloha k těm smaženým, případně se podávají k bún chả (vepřové maso s rybí omáčkou a nudlema bún) nebo Bún bò Nam Bộ (hovězí maso, nudle bún, omáčka s arašídý), zatímco silnější nudle se víc hodí do vývarů.



Nudle Bún po uvaření

Phở (Pho)

Někdy také zvané vietnamské nudle nebo nudle Pho, jsou součástí tradiční vietnamské polévky Phở. Rýžové nudle o šířce 5 mm, mají bílou barvu a jsou placaté. Jsou vyrobeny z 90% rýžové mouky, a tudíž jsou bezvaječné a neobsahují lepek. Příprava je velmi rychlá, ve vroucí vodě se rýžové nudle vaří 6 - 8 minut. Široké rýžové nudle jsou základem asijské kuchyně. Ve Vietnamu Phở (Pho) jsou velmi oblíbené a Vietnamci je jí téměř každý den.



Nudle Pho po uvaření

Vlasové a skleněné nudle jsou velmi tenké a prakticky průsvitné. Používají se do polévek, salátů nebo jako náplň do závitků. Stačí je přelít vroucí vodou a nechat pár minut odstát nebo je nechat povařit hrnci 3 minut.

Thajské vlasové nudle

Vyrábějí se z vody a rýžové mouky. Tyto tyčinky s kruhovým průřezem mají dlouhou historii nejenom v Číně, ale po celé jihovýchodní Asii. Jsou bílé, hedvábně lesklé a připravené pro vaření ve vodě po krátkou dobu 3 minut. Jsou často používanou přílohou k asijským jídlům. Nazývají se také chaotické nudle, protože v procesu vaření vypadají jako množství propletených vláken. Mohou být podávány buď teplé, nebo studené. Často se, po krátkém varu, smaží do křupava. Podávají se rovněž dušené v sójové omáčce. Množství ingrediencí, které se k nim přidávají, je nespočet. Bývají vloženy do mísy s vývarem a nakrájenou jarní cibulkou. Připravují se s dušeným vepřovým nebo kuřecím masem, smaženými fazolemi, zeleninou, houbami, s rybami, s tvarohem atd.

Skleněné nudle

Znamé také jako čínské nudle nebo křišťálové nudle jsou typem transparentních nudlí vyrobených ze škrobu (hrachový, kukuřičný, ze zelených fazolí) a vody. Dostaly své jméno kvůli průsvitnému vzhledu, který získají po zalití horkou vodou. Jejich příprava je velmi jednoduchá. Po zalití vroucí vodou je stačí nechat cca 3 minuty odstát a pak je umýt studenou

vodou. Nemají výraznější chuť, proto jsou vhodné do rozličných pokrmů. Snad nejčastěji bývají používány v polévkách, studených salátech a jarních závitcích. Často se přidávají ke smaženému masu, zelenině a tofu. Snadno absorbují koření a tekutiny, jako je například rybí nebo sójová omáčka. Jsou zdravé, protože neobsahují pšenici ani lepek. V Číně, odkud pochází, jsou velmi populární přísadou. Podávají se zde v miskách s různými ingrediencemi, např. se zeleninou nebo krevetami. Místní je používají jako přísadu do výplní různých knedlíků, a to zejména ve vegetariánské kuchyni. Jsou populární i v dalších koutech Asie, zejména v Indonésii, Filipínách, Japonsku, Koreji, Indii, Vietnamu, Pákistánu, Thajsku, atd.



Skleněné nudle po uvaření

(Vu Nguyen Andrejka a Vu Nguyen Anička, 1C)



Úvaha



„Veletrh středních škol v OC Olympia z pohledu vystupujícího“

Ve dnech 27. - 29. 1. 2017 probíhala v Olympii prezentace škol, kde i ta naše měla příležitost ukázat, co vše u nás umíme a jak nadané žáky tady máme. My, co jsme tam vystupovali, jsme dostali v pátek volno. No není to fajn? Ulít se ze školy jen proto, že jdete reprezentovat školu? To je přece super!

V pátek tam za naši školu vystoupil taneční kroužek, kroužek první pomoci a pár zpěvaček a zpěváků. Napřed jsme se s holkami ukázaly my s představením choreografie. Myslím si, že můžu mluvit za všechny a říct, že jsme snad neměly žádnou trému a užily si to. Po vystoupení jsme všechny ostatní podporovaly. Když jsem se koukala, jak holky zpívají, tak na mě pomalu začala přicházet tréma. Ano, je to divné, když se díváte na někoho, kdo právě vystupuje, a máte vlastně trému za něj. Úplně jsem si představovala, jaké to bude, až tam v neděli budu stát já a ta představa byla hrozná!

Přestože pátek probíhal zcela bez problémů, v neděli už se nějaké naskytly. Na tancování nás dost chybělo a musely jsme tam udělat pár změn. Kupodivu se to vyřešilo celkem jednoduše. Strach jsme z toho samozřejmě měly, ale zvládly jsme to. A z čeho jsem měla ještě strach? Z toho, že se nestihnu po tancování převléct do šatů. Naštěstí jsem na to nebyla sama. Ale byly to stresy, šíleně jsme se honily a nakonec jsme tam měly ještě poměrně dost času - klasika.

Už jsem měla těsně před zpíváním a myslela jsem, že to odřeknu. Takovou trému už jsem dlouho nezažila. Vešla jsem na pódium a úplně se mi klepaly kolena. Paní učitelka mě ještě k tomu poslala dopředu, byla to málem moje smrt! A to nejsem zas taková trémistka. Nejhorší na tom bylo to, že si to člověk nemůže zkusit ani nanečisto, aby aspoň věděl, jak v tom mikrofону zní. Z mého pohledu nebo spíše poslechu, to bylo přezvučené. Skoro jsem se neslyšela, a když ano, tak to znělo strašně. A pro jistotu jsem tam vynechala také pár vět. Zkrátka – byla to hrůza!

Ale nejvíce mě zarazila ta moje tréma. Vždycky jsem byla v pohodě a najednou bum a já to celé zkazím. Řekla jsem si, že to bylo naposledy, ale bojím se, že nebylo. Na jednu stranu je to asi dobře. Trémy se nemůžete bát, musíte s ní bojovat! A proto to zkoušejte, překonávejte se a nepřestávejte!

(Klára Hájková, 1B)



Zajímavý koníček

Krav Maga



Tento bojový systém byl oficiálně vytvořen na konci 2. světové války na území Izraele. Nově založený stát potřeboval systém boje zblízka, který musel být velmi rychle zvládnutelný, snadno zapamatovatelný a zejména velmi efektivní, a proto vznikl tento bojový systém sebeobrany pro boj zblízka. Zajímavostí je, že zakladatelem byl Imi Lichtenfeld pocházející z Bratislavy.

Krav Maga se jako taková dělí na tři skupiny:

- Ozbrojené složky
- Policejní složky
- Civilní sféru

Právě civilní část Krav Magy se máte šanci naučit i u nás. Já osobně jsem chodil do Krav Maga ve Slavkově u Brna (Krav Maga Austerlitz) rok a půl a musím ji vřele doporučit všem, kteří se chtějí naučit bránit. V tomto bojovém umění nezáleží na tom, jestli jste muž nebo žena, jestli měříte 150 cm nebo 210 cm, nebo jestli vážíte 50 kg nebo 100 kg... Techniky jsou navrženy tak, aby i znatelně slabší jedinec dokázal porazit i o mnoho větší a silnější protivníky a i naopak, aby znatelně větší a pomalejší jedinec dokázal porazit mnohem rychlejší a mrštnější protivníky. Krav Maga byla ovšem vytvořena pouze jako sebeobrana, tudíž se nesmí zneužívat. Krav maga má jedno základní pravidlo: „*Chce-li tě někdo zabít, zabij ho ty dříve!*“

Další pravidla jsou:

- Nezranit se
- Zachovat si zdrženlivost
- Adekvátní odpověď na útok (nepřiměřená obrana je v ČR trestná)
- Lámání velkých kloubů, pokud protivník nemá zbraň

Každý rok se koná tzv. BOOTCAMP – 8 hodinový trénink drilem, který probíhá po celém Slavkově. Měl jsem šanci si tento neuvěřitelný zážitek vyzkoušet a vřele ho všem doporučuji! Systém sebeobrany Krav Maga doporučuji všem, kteří si chtějí trošku zasportovat, využit se (boxování, kopy, atd.) a hlavně těm, kteří se chtějí něco naučit. :)



Všichni účastníci Bootcampu 2016

V rámci Bootcampu, mimo tréninků, které bývají podle mé zkušenosti 2x týdně, se konají každé zhruba 3 měsíce speciální semináře, zaměřené na přípravu na zkoušky, které bývají maximálně 2x do roka.

Postup v umění Krav Maga je hodnocen jako u jiných bojových umění, tudíž páska. Zkoušky na páska jsou poměrně náročné, ale není to nic, co by člověk chodící pravidelně na tréninky nezvládl. Obsahem zkoušek je akrobacie, techniky proti přímému napadení beze zbraně, proti napadení nožem a pistolí. Zajímavostí je, že pokud někdo během zkoušky promluví bez dovolení trenéra, je okamžitě vyloučen a musí čekat na další zkoušky.



Výuka probíhá i ve venkovním prostředí

(Jakub Luňáček, 1C)



Hudební okénko



PŘÍBĚH PÍSNĚ

MICHAEL JACKSON – BILLIE JEAN

- 1) 29. 8. 1958 – 25. 6. 2009 (zemřel za nevyjasněných okolností, podle mnohých stále žije v ústraní).
- 2) Kariéru začal v osmi letech, kdy společně s dalšími čtyřmi bratry založili skupinu Jackson's 5.
- 3) V roce 1986 mu byla diagnostikováno onemocnění vitiligo (= ztráta pigmentu).
- 4) Oženil se s dcerou Elvise Presleyho, avšak manželství vydrželo jen necelé dva roky.
- 5) Podílel se na hudbě několika úspěšných filmů (př. *Zachraňte Willyho, E.T. Mimozemšťan, Superman, atd.*)
- 6) Zbyly po něm tři děti, které mu porodila zaplacená zdravotní sestra.



Michael Joseph Jackson

Píše se rok 1982 a Michael Jackson vydává nejprodávanější album historie – *Thriller*. Deska slaví úspěch po celém světě a kromě ostatních hitů je na ní zařazena i píseň *Billie Jean*. Hraje se téměř po celé planetě. Pro zajímavost, tato píseň byla 91x předělavána, než dosáhla své dokonalosti a mohla tak být vydána.

Sám Jackson v jednom rozhovoru prohlásil: „*Žádná reálná Billie Jean neexistuje. Symbolizuje to všechny dívky, které po celé ty roky mě a mé bratry otravovaly a snažily se nám dostat do šatny s jediným cílem.*“ Pojdme si tedy ve zkratce říct, co nebo kdo vlastně *Billie Jean* je a co stojí za jejím vznikem.

She was more like a beauty queen – *Byla spíš jako královna krásy*

From a movie scene – *z filmové scény.*

I said don't mind, - *Řekl jsem, že je mi to jedno,*

But what do you mean I am the one – *ale co myslíš tím, že jsem ten pravý*

V prvních řádcích písně se dostává na začátek nepříjemného příběhu. Jedna z jeho fanynek mu často posílala dopisy, kde uváděla, jak moc ho miluje. Jackson byl na podobné dopisy zvyklý, takže se tím moc nezabýval. Situace se začala měnit, když fanyнка napsala, že je otcem jejího dítěte.

She told me her name was Billie Jean – *Řekla mi, že se jmenuje Billie Jean,*

As she caused a scene – *když udělala tu scénu,*

Then every head turned – *každý ji věnoval pozornost.*

I přesto, že se Jackson snažil fanyнку neřešit i po tomto dopisu, ona pokračovala dál. Poslala mu balíček, obsahující její fotku, dopis a zbraň. V dopisu byl uveden přesný čas a datum se slovy, kdy se má Michael zastřelit, že ona to udělá po vraždě dítěte taky. Protože když spolu nemohou být v tomto životě, třeba v tom dalším už to vyjde. Slova o tom, jak by spolu byli šťastní a jak ji může ignorovat, zpěváka zasáhla natolik, že utrpěl noční můry.

People always told me – *Lidé mi vždycky říkali*

Be careful of what you do – *Bud' opatrný na to, co děláš.*

And don't go around breaking young girls' hearts – *a nelam mladým dívkám srdce.*

And mother always told me – *A matka mi vždycky říkala*

Be careful of who you love – *Bud' opatrný na to, koho miluješ*

And be careful of what you do – *a bud' opatrný na to, co děláš,*

'cause the lie becomes the truth – *protože lež se stane pravdou.*

Michael těmito slovy začíná poukazovat na průběh šíleného zážitku. V následujících větách už píše konkrétně.

Billie Jean is not my lover – *Billie Jean není moje milenka.*

She's just a girl who claims – *Je to jen dívka, co tvrdí,*

That I am the one – *že jsem ten pravý.*

But the kid is not my son – *Ale to dítě není mým synem.*

She says I am the one – *Říká, že jsem ten pravý,*

But the kid is not my son – *ale to dítě není mým synem*

Situace byla tak vážná, že zpěvákovi přinesla několikrát noční můry. Věc se začala řešit soudně. Ve videoklipu se objevuje muž, který na první pohled připomíná detektiva. Ve skutečnosti je to ale novinář, snažící se z aféry vytěžit co nejvíc a prokázat, že je fanyнка skutečně zpěvákovou milenkou.

For forty days and forty nights – *Po čtyřicet dní a čtyřicet nocí*

The law was on her side – *byl zákon na její straně,*

But who can stand when she's in demand – *ale kdo obstojí, když je tak žádaná.*

Her schemes and plans – *Její intriky a záměry*

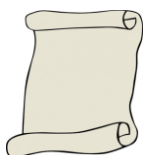
Jackson jí dával několik šancí, aby celé obvinění stáhla, ale fanyka kladla odpor. Přesto se po více než měsíci stejně pravda ukázala.

So take my strong advice – *Takže dej na moji naléhavou radu.*

Just remember to always think twice – *Všechno si vždycky promysli dvakrát.*

Soud dal za pravdu Michaelovi. Později jeden z jeho bratrů uvedl, že fanyka byla poslána do péče psychiatrů.

(Eva Vranovská, 2A)



Kronika školy aneb co se událo ve škole



Televizní reportáž „Drogy na školách“

(25. 1. 2017)

Ve středu 25. ledna 2017 navštívil v rámci regionálního zpravodajství naši školu štáb České televize. V krátké reportáži se objevili žáci školy, učitelé a paní ředitelka. Reportáž je k vidění na webu České televize.

(Celá reportáž je dostupná z: <http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/10122427178-udalosti-v-regionech-brno/317281381990126-udalosti-v-regionech>)



Paní ředitelka v rozhovoru s Českou televizí

(Mgr. Jana Urbánková)

Výsledky literární soutěže 2016/2017

(20. 2. 2017)

Literární soutěž, pořádaná ředitelstvím školy, se v tomto roce konala již posedmnácté. Žáci, kteří se do soutěže zapojili, si vybírali i tentokrát ze 4 témat. Letos se zúčastnilo celkem 12 autorů z oboru ZA i ZL.

Literární příspěvky hodnotila dvoučlenná komise ve složení: Mgr. Winklerová a Mgr. Opravilová. Na soutěžních příspěvcích oceňovala především stylistické dovednosti, osobní vklad autora, myšlenkovou obsažnost a originalitu zpracování.

Nejatraktivnějším tématem se ukázalo být téma č. 1 **Magické číslo 3** (vypravování, ve kterém hrálo číslo 3 klíčovou úlohu), jež si vybralo 5 studentů. Vítězná práce Nikol Georgiánové zachytila dramatický příběh o zklamání v lásce, který málem skončil tragicky.

Ocenění za literární dílo:

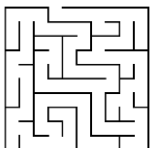
- | | | |
|-----------------|----------------------------------|--|
| 1. místo | Nikol GEORGIÁNOVÁ (3.L) | 2 poukázky na lístky do kina na film dle vlastního výběru + stříbrný šperk |
| 2. místo | Petra HLAVÁČKOVÁ (3.L) | knižní poukázka v hodnotě 300,- Kč + stříbrný šperk |
| 3. místo | Elizabeth URBÁNKOVÁ (1.L) | knižní poukázka v hodnotě 250,- Kč + stříbrný šperk |

Cena sympatie – za práci ve dvojici – **Monice KRULOVÉ a Zuzaně HUDEČKOVÉ (2.C)**
knížní poukázky v hodnotě 200,- Kč

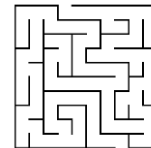
Ceny, které věnovalo vedení školy a SRPD, byly předány na slavnostním vyhlášení výsledků dne 20. 2. 2017.

(Mgr. Lada Opravilová)

Autor kroniky: Mgr. Jana Urbánková



Rébus



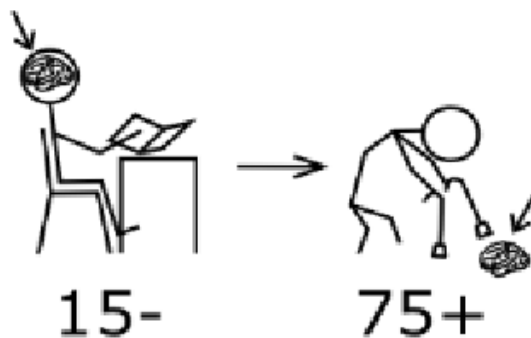
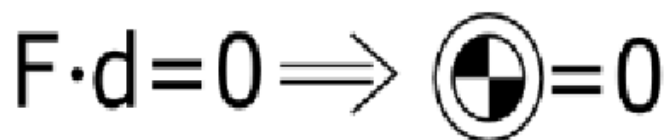
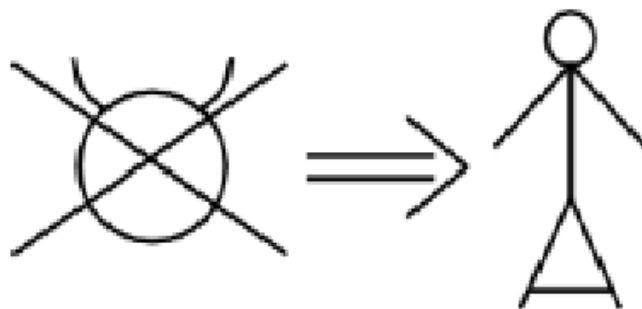
Řešení rébusu z minulého čísla:

Rébus č. 1 – Andalusie.

Rébus č. 2 – b).

Zadání rébusu č. 1

Uhodni, která tři česká přísloví se skrývají v těchto piktogramech.



Zadání rébusu č. 2

K vyřešení tohoto rébusu je třeba přejít do anglického jazyka. Uhodnete, které písmeno patří na místo otazníku?

J F M A M J ? A S O N D

(Mgr. Tomáš Novotný)

Poznámky

Tiráž

Redakce

Šéfredaktor – Mgr. Jaroslav Mikyna

Asistent šéfredaktora – Tereza Plačková (1L)

Asistent šéfredaktora – Eva Vranovská (2A)

Přispěvatelé jednotlivých rubrik

Recenze knih – Tereza Plačková (1L)

Tipy na výlety – Simona Hrabovská a Denisa Valíková (1L)

Poznejte s námi orientální zvyky – Andrejka Vu Nguyen a Anička Vu Nguyen (1C)

Úvaha – Klára Hájková (1B)

Zajímavý koníček – Jakub Luňáček (1C)

Hudební okénko – Eva Vranovská (2A)

Cestopisy – Mgr. Jiří Crha

Zajímavé akce a události v Brně – Mgr. Jaroslav Mikyna

Kronika aneb co se událo ve škole – Mgr. Jana Urbánková

Matematický rébus – Mgr. Tomáš Novotný