



# Jaselský kurýr



Střední zdravotnická škola Brno, Jaselská, příspěvková organizace

## Obsah

|  |    |
|--|----|
| Toulavé boty.....  | 3  |
| Zajímavé kulturní akce v Brně .....                          | 8  |
| Přehled nadcházejících školních akcí na měsíc prosinec ..... | 10 |
| Recenze knih .....   | 11 |
| Tipy na výlety.....  | 13 |
| Sportovní okénko .....                                       | 14 |
| Kronika školy aneb co se událo ve škole .....                | 15 |
| Poznejte s námi orientální zvyky .....                       | 20 |
| Úvaha: „Pohled prváka na taneční školy“ .....                | 21 |
| Kosmetické okénko .....                                      | 22 |
| Hudební okénko .....   | 24 |
| Matematický rébus .....                                      | 26 |
| Poznámky .....   | 27 |

# Toulavé boty

## Brazílie – Rio de Janeiro



Venku se docela ochladilo, dny jsou krátké a pošmourné, Vánoce jsou téměř za dveřmi, a proto nastává ten nejvyšší čas opět vyrazit někam do tepla. Dnes se s pravidelnou rubrikou Toulavé boty vydáme na jihoamerický kontinent, konkrétně do brazilského Rio de Janeira.

Brazilská federativní republika je největší a nejlidnatější stát Jižní Ameriky. Na jejím území se rozkládá největší deštný prales světa – Amazonie. Brazílie byla původně portugalskou kolonií, proto se na jejím území dodnes oficiálně mluví portugalsky (jako v jediné zemi jihoamerického kontinentu). Prezidentem v letech 1956 – 1961 byl potomek českých přistěhovalců Juscelino Kubitschek. Hlavním městem je vnitrozemská Brasília, největším městem Sao Paulo, ovšem nejznámějším je Rio de Janeiro.

Rio de Janeiro (Lednová řeka, Město bohů) – nejznámější, nejnavštěvovanější a „nejnebezpečnější“ město Jižní Ameriky a možná celé jižní polokoule. Nádherné místo, zároveň však divoké, plné rytmu samby a dětských kapsářů. Toto je velmi stručná charakteristika Ria. O městě napoví mnohé, avšak k jeho dokonalému poznání je potřeba napsat mnohem více.

Dle mého názoru lze skutečně Rio považovat za zcela unikátní z mnoha důvodů. Jeho poloha nemá na světě konkurenci – kolem celého města se táhnou nekonečné bílé písečné pláže (Copacabana, Ipanema, Leblon, Botafogo, Flamengo, Barra de Tijuca), do výšky se tyčí bílé mrakodrapy společně s chudinskými favelami (bydlí v nich téměř čtvrtina populace a jsou mimo přímou kontrolu města a státu), které bývají většinou vystavěny na strmých kopcích, celé město je obklopeno špičatými vrcholky hor pokrytými deštným pralesem Tijuca a nad tímto vším drží ochrannou ruku třicetimetrová socha Krista Vykupitele (Cristo Redentor) umístěná na vrcholku Corcovado, odkud je fantastický výhled na celé město.

V další části článku Vám vyjmenuji a stručně popíši nejzajímavější místa v Riu, kam musíte při návštěvě určitě zavítat.

### **Copacabana a Ipanema**

Pláže Copacabana (součástí světového dědictví UNESCO) a Ipanema – nádherné dlouhé písčité pláže přímo v srdci města, kde se potkáte snad se všemi národnostmi světa, konají se na nich velké koncerty, oslavy Silvestra, sambové pochody či capoeirové festivaly (brazilské bojové umění). Bohužel na těchto plážích často dochází k ozbrojeným přepadením nebo kapesním krádežím, kterým se s chutí věnují hlavně malé děti (často třeba lidem vytrhnou z ruky mobilní telefon, ženám náušnice přímo z ucha apod.). Je to daň, kterou turista zaplatí za svoji neopatrnost. Pokud dodržíte základní pravidlo – být nenápadný a nemít na sobě kilogram zlata a drahé hodinky, žádná nepříjemná událost Vás s největší pravděpodobností nepotká. Na pláži Ipanema jsem zažil asi nejzajímavější koupání vůbec. Téměř čtyřmetrové vlny při západu slunce pod dohledem sochy Krista byly opravdu silným zážitkem.

### **Botanická zahrada**

Botanická zahrada (součástí světového dědictví UNESCO) – nejedná se o klasickou botanickou zahradu, ale o deštný prales, do kterého jen lehce zasáhla lidská ruka a dodala mu celkový tvar a uspořádání. Zahrada je plná vzrostlých palem, leknínů, vodopádů, jezírek a obrovského množství ptactva

### **Cukrová homole**

Cukrová homole (Pão de Açúcar – součást světového dědictví UNESCO) – hora velmi zvláštního tvaru, ze které je vidět na velkou část města. Po soše Krista se jedná o druhou nejznámější zajímavost, kterou ročně navštíví miliony turistů. Na homoli vede velmi moderní lanovka, kterou vyráběla švýcarská firma Swiss (švýcarské nože). Cukrová homole účinkovala rovněž v mnoha filmech, mezi nejznámější patří Bondovky a Město bohů

### **Socha Krista Vykupitele**

Socha Krista Vykupitele – 30. metrová socha na vrcholku Corcovado. Nejznámější symbol města, který patrně zná každý. Letos dokonce tento symbol pronikl i na oficiální znak Olympijských her 2016 v Riu. Celé město žije sochou Krista – najdeme ji na tričkách, čepicích, magnetkách, fotbalových míčích (fotbal je národním sportem Brazilců, v Riu se nachází slavný stadion Maracanã) a jako graffiti na velkém množství budov. Ke Kristovi se

lze dostat dvěma způsoby – vláčkem, který projíždí deštným pralesem Tijuca (součástí světového dědictví UNESCO), případně pěšky po klikatých silničkách, které někdy procházejí začátky jednotlivých favel. Já jsem zvolil vláček a dobře jsem udělal. Projížďka deštným pralesem byla velkým zážitkem, po cestě jsem viděl spoustu ptactva, opic a úžasných rostlin. Samotná socha je dech beroucí, stojí na skvělém místě, takže město máte doslova na dlani. Uvnitř sochy se nachází miniaturní kaple. Pro návštěvu vrcholu Corcovado doporučuji rezervovat aspoň půl dne, jde totiž skutečně o velký zážitek

### **Selarónovy schody**

Selarónovy schody (Escadaria Selarón) – umělecké dílo výtvarníka Jorge Selaróna v samém srdci starého města. Schody jsou vytvořeny z tisíců barevných dlaždic, přičemž nejvíce je zastoupena červená barva a barvy z brazilské vlajky. Zajímavostí určitě je, že součástí mozaiky jsou i dlaždičky světových měst a naše Praha má 2 vyobrazení (Brno jsem bohužel nenašel)

### **Barra de Tijuca**

Barra de Tijuca – zcela nová městská část, která se nachází zhruba 25 minut jízdy autem od starého města. Před Olympijskými hrami bylo dostavěno i metro, takže lze zvolit pro cestu i tento dopravní prostředek. Barra je krásné moderní místo, které spíše připomíná bohatá americká města, má 18 km dlouhou pláž stejného názvu a v jejím centru vyrostla olympijská vesnice včetně několika sportovišť. Je skutečně obdivuhodné, že brazilská vláda stihla připravit hry včas, neboť při mé návštěvě města v dubnu 2015 se nacházela na místě olympijské vesnice pouze jedna výšková budova a obchodní centrum

### **Olympijské hry 2016**

O prázdninách letošního roku se odehrály v Riu letní Olympijské hry. Tyto hry provázelo velké množství skandálů, problémů, ale zároveň i mnoho pozitiv. Jednalo se historicky o první hry, které se konaly v Jižní Americe. Město se potýkalo s dlouhodobým problémem vysoké kriminality, všude ve vzduchu poletovala hrozba viru Zika, kvalita vody v nádržích pro různé sporty několikanásobně překračovala limity škodlivosti, voda v bazénu pro skokany přes noc zezelenala a celými hrami otřásl obrovský korupční skandál dosahující až do vrcholné politiky státu. Faktem ovšem je, že se Brazilcům podařilo připravit krásné hry, byla rekordní účast sportovců a států, organizačně nedošlo k žádnému většímu skandálu a ozbrojené složky udržely všechny sportovce a turisty v bezpečí.

Rio de Janeiro je podle mého názoru opravdu nejkrásnějším městem světa. Je to dáno především jeho polohou, kdy dochází ke kontrastu písčiny pláží a strmých zelených hor. Výhledy z Cukrové homole nebo vrcholku Corcovado jsou nezaměnitelné a zanechají v návštěvníkovi velmi silný zážitek na celý život. Město je živé, všude jsou slyšet tóny samby, šumění vln a zpívání místních lidí. Atmosféra města je uvolněná. Nepochybují o tom, že v okrajových částech města skutečně dochází k vysoké kriminalitě, vraždění apod., nicméně při zachování obecných pravidel (nenavštěvovat favely bez průvodce, nenosit u sebe zbytečně cennosti, nechodit na pláže v noci) nehrozí běžným turistům žádné vyšší riziko, které by nebylo i v jiných velkoměstech světa. Návštěvu Rio de Janeira mohu vřele doporučit všem, kteří chtějí vidět něco jedinečného.

(Mgr. Jiří Crha)

#### Obrazová příloha (foceno autorem článku)



*Foceno z hory Cukrová homole, kde po mé pravici je pláž Copacabana a nad mým levým ramenem je vrcholek se sochou Krista Vykupitele*

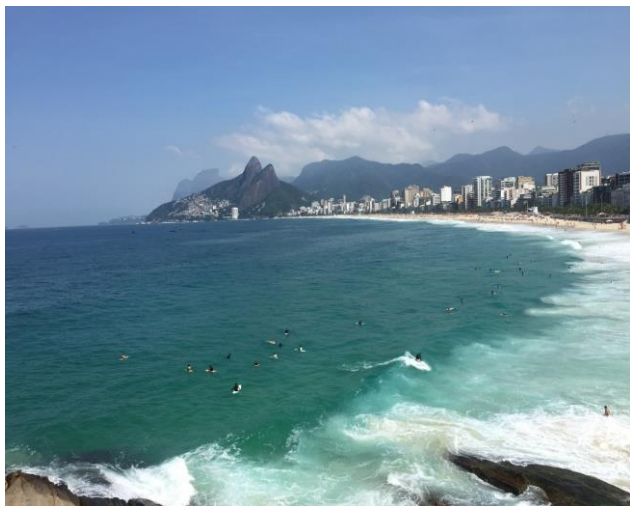




*Hora Cukrová homole focena z pláže Flamengo*



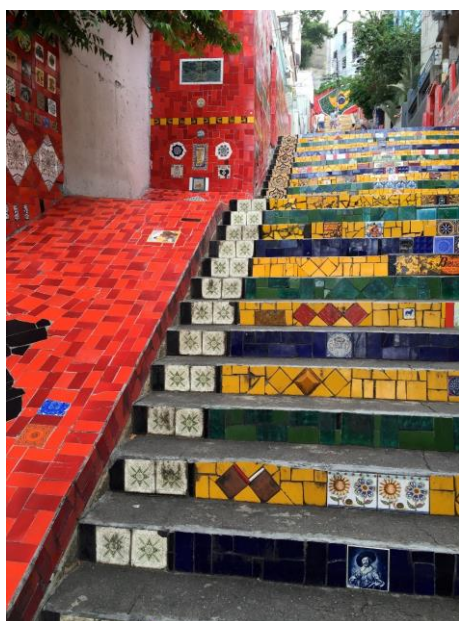
*Foceno z Cukrové hory, pláž Botafogo a pod větvemi vrcholek s Kristem*



*Pláže Ipanema a Leblon*



*Cukrová homole zblízka*



*Selarónovy schody*



*Socha Krista Vykupitele*

## **Zajímavé kulturní akce v Brně**

### **Vánoční trhy na BVV (9. 12 – 18. 12. 2016)**

Na brněnském výstavišti se jako každý rok konají Vánoční trhy s dlouholetou tradicí. Návštěvníky čeká celkem 485 prodejních stánků, řemeslný jarmark nebo klasické výrobky chráněných dílen. Celé trhy budou mít bohatý doprovodný program, kde proběhne více než 30 koncertů a mnoho hudebních, divadelních a tanečních představení. Více informací najdete na internetových stránkách BVV.

### **Klamárium v centru VIDA! (1. 11. 2016 – 9. 5. 2017)**

Science centrum VIDA! si pro návštěvníky přichystalo výstavu na téma Klamárium: Co prozrazují zrakové klamy o lidské mysli, kterou pořádá Psychologický ústav AV ČR. Snahou vystavovatelů je na příkladech různých optických klamů ukázat a vysvětlit principy lidského zrakového vnímání. Výstava obsahuje více než 30 optických klamů, které Vám ukážou, jakým způsobem lidské oko vnímá svět kolem nás. Tuto výstavu je možné navštívit i s odborným výkladem, kdy komentované prohlídky probíhají každý pátek od 16:00.

### **Vysílá studio Brno (23. 6. 2016 – 31. 12. 2016)**

Na hradě Špilberk probíhá do konce roku výstava k 55. výročí založení Televizního studia Brno. Návštěvníci se mohou těšit na interaktivní prohlídku historie brněnského studia od prvopočátku až po jeho blízkou budoucnost. Prohlédnout si budete moci například historickou televizní techniku nebo ukázky proměn kvality televizního obrazu. Dále si můžete vyzkoušet moderování zpravodajství či dabování oblíbených pořadů.

### **Tajemné Vánoce na Špilberku (10. 12. 2016)**

Muzeum města Brna přichystalo akci na hradě Špilberk, která se bude věnovat osobě brněnského malíře, ilustrátora a spisovatele Pavla Čecha. Součástí výstavy je autogramiáda, vánoční dílny a fotoateliér. Doprovodným programem na nádvoří budou různá dětská divadla, vystoupení a řemeslné stánky. Vstup na nádvoří je zdarma, platí se pouze vstup na výstavu.



### **Brněnské Vánoce** (25. 11. 2016 – 23. 12. 2016)

Tak jako každý rok se na náměstí Svobody uskuteční tradiční městské vánoční trhy s bohatým kulturním programem. Celá akce začne 25. listopadu v 17:00 na náměstí Svobody, kdy proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu. Chybět dále nebudou různé gastronomické a řemeslné stánky. Každý den proběhne několik akcí, které budou zaměřeny především na vánoční tematiku. Akce ovšem nebude probíhat pouze na náměstí Svobody, ale také na Moravském náměstí, Zelném trhu a nově i na Dominikánském náměstí. Rozpis programu a jednotlivých akcí najdete na internetových stránkách [brnenskevanoce.cz](http://brnenskevanoce.cz). Jako zajímavost jmenujme například zimní kino, které bude každý den promítat slavné a oblíbené filmy české a zahraniční kinematografie. Otevřeno bude denně od 9:00 do 21.45.

### **Mary Poppins** (1. 12. 2016 – 31. 12. 2016)

Městské divadlo Brno se díky tomuto muzikálu stalo teprve šestým divadlem na světě, kterému byla od autorů muzikálu udělena licence pro své uvádění. Svoji premiéru mělo představení v roce 2013. Příběh Mary Poppins se odehrává v Londýně v 19. století a vypráví o vychovatelce, která se náhle zjeví malým sourozencům Banksovým, jimž rodiče nevěnují moc pozornosti. Vychovatelka Mary Poppins však disponuje velkým množstvím kouzelných vlastností, a i díky tomu se rychle stane osobou, která prozáří jejich dětský svět. Proměnit dokáže i jejich rodiče. Představení se koná téměř každý den v prosinci.

### **Caveman** (7. 12. a 19. 12. 2016)

V divadle Bolka Polívky proběhnou dvě reprízy slavné světové one man show Cavemen. Představení humorně popisuje zamyšlení nad rozdíly mezi mužem a ženou a jejich častému nedorozumění. Tato show od Roba Beckera je od svého uvedení světovým bestsellerem a každé představení je brzy beznadějně vyprodáno. Nenechte si proto ujít příležitost navštívit toto jedinečné představení.

(Mgr. Jaroslav Mikyna)

## **Přehled nadcházejících školních akcí na měsíc prosinec**

### **Vánoční laťka (9. 12. 2016)**

Jako každý rok, i letos proběhne už tradiční školní soutěž ve skoku vysokém. Vánoční laťka se bude konat v tělocvičně a začátek soutěže je naplánován na 9:00. Zúčastnit se mohou všichni studenti, kteří splňují limit daný pořadatelem, a to 120 cm u dívek a 130 cm u chlapců. Splnit limit, a tím se kvalifikovat do hlavní soutěže, máte možnost ve svých hodinách TV.

### **Mallory (20. 12. 2016)**

Poslední předvánoční úterý se žáci mohou těšit na návštěvu univerzitního kina Scala, kde proběhne promítání dokumentárního filmu Mallory s následnou besedou se samotnou hlavní hrdinkou snímku Mallory. Tento časosběrný dokument vypráví příběh o ženě Mallory, kterou po celých 13 let natáčela dokumentaristka Helena Třeštíková. Hlavní hrdinka se snaží po těžkých životních peripetiích vrátit zase zpět do běžného života. Během 13 ti let dokázala porodit syna, vyprostit se z drogové závislosti a přežít život se synem na ulici. Film tak popisuje naději na šanci a možnost změnit svůj život. Pro zajímavost, film získal prvenství na karlovarském filmovém festivalu v sekci dokumentů.

### **Beseda „Cesta do závislosti a osobní zkušenost s drogou a všemi jejími dopady“ v rámci vzdělávání žáků v projektu „Zdravá škola“**

Tato beseda na téma drog bude probíhat od 2. 12. 2016 do 7. 12. 2016 a zúčastní se jí i samotný tzv. ex – user, což je bývalý uživatel nějaké návykové látky, který už prošel léčbou a nyní vystupuje v pozici lektora, který má vlastní jedinečné zkušenosti se závislostí s drogami. Celá debata bude pod vedením Mgr. Jana Veselého PhD a je hrazena z projektu Zdravá škola. Celé akce se zúčastní všechny první ročníky.

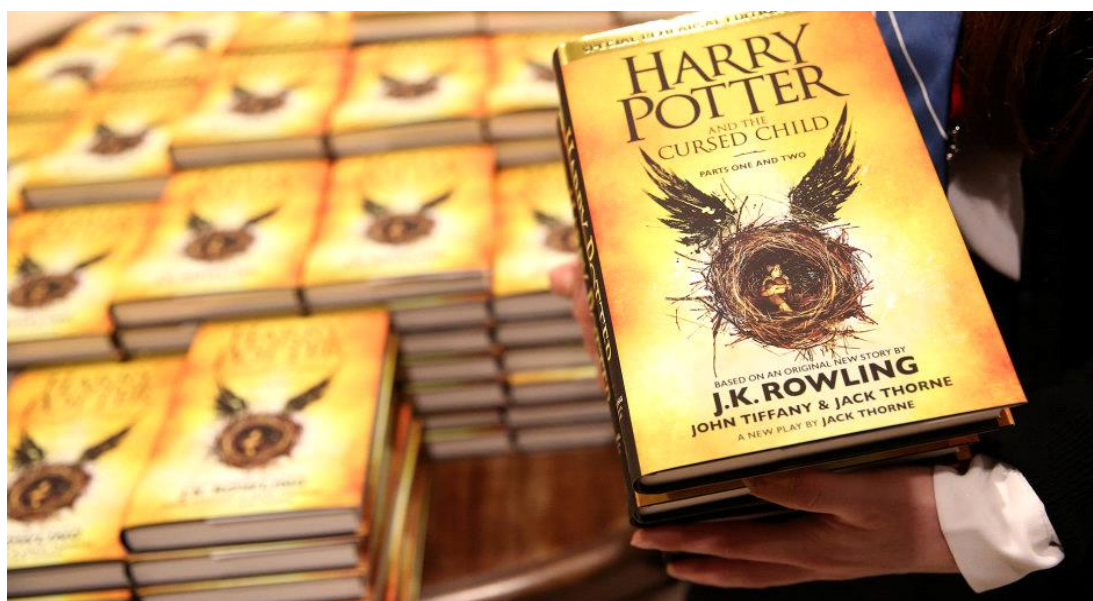
(Mgr. Jaroslav Mikyna)

# Recenze knih

## Harry Potter a prokleté dítě

Příběh o mladém kouzelníkovi zaslechl snad každý z nás. Nejedno dítě dokonce čekalo, až mu dojde dopis z Bradavic (jak jsem však sama zjistila, nedojde – mám to vyzkoušené). Pamatuji si, jak jsem se jako malá holka dívala na první díl a jak mi můj starší bratr (tehdy ne příliš uchvácen knihou) vyprávěl, o čem příběh je. Harry Potter se stal symbolem dětství i dospívání mnohých z nás a mě také neminul.

Jakmile jsem zjistila, že se J. K. Rowlingová rozhodla k tomu, že vydá knižní zpracování k divadelní hře, se kterou z počátku neměla nic společného, mé srdce zajásalo a mohla jsem se zbláznit nedočkavostí. Když se u nás objevila anglická verze, hned jsem vtrhla do knihkupectví a musela si ji koupit. Došla jsem domů a pustila se do čtení. A upřímně? Příběh se mi moc líbil, ale zároveň mě také zklamal. Rowlingová se už neměla pouštět do pokračování, protože tímto klesla výjimečnost celé ságy. Nicméně vám přiblížím, o čem kniha samotná byla.



*Nová kniha příběhů o Harry Potterov s podtitulem: Prokleté dítě*

Příběh se odehrává o 19 let později. Harry pracuje na Ministerstvu kouzel, jeho manželkou se stala Ginny, má tři děti a je úspěšný ve svém pracovním i soukromém životě. Prostě trošku nuda. Ale tento příběh není o Harrym nebo o jeho kamarádech, nýbrž o jeho synu Albusi Severusi Potterovi.

Albus se svým otcem nemá moc dobré vztahy. Nemůže se vyrovnat s tím, že jeho otec je TEN, co zabil Voldemorta. Navíc se v Bradavicích dostal do Zmijozelu, kde si také našel svého nejlepšího kamaráda Scorpiuse, syna Draca Malfoye. A právě o těchto dvou celý příběh je. Je zde zachyceno Albusovo dospívání, vztahy s rodinou a zápletka celé knihy. Jsou zde okamžiky, kdy si budete říkat: Co? Jak?, ale také vás to trochu zklame.

Do teď moc nevím, co si o této knize myslet. Příběh a celkově nápad byl úžasný, ale to zpracování už trochu pokulhávalo. Možná je to tím, že knihu nepsala samotná Rowlingová, ale jen pomáhala. Myslím, že se mi líbí jen z nostalgických důvodů. Proto můj závěr zní: Knihu si přečtěte, pokud milujete Harryho, protože pak ano, je to srdcovka. Ale pokud do tohoto příběhu až tak moc "zažraní" nejste, pak mám obavu, že vás to hodně zklame a nebude vás to vlastně ani moc bavit.

(Tereza Plačková, 1L)



# Tipy na výlety

## Brněnské Vánoce 2016

Rok co rok jsou stejné, ale i přes všechnu ten šon a napětí, se stále těšíme na jejich magickou a pohodovou atmosféru. Ani z letošních Vánoc určitě zklamaní nebudete. Čeká nás, pro někoho možná až stereotypní, ale stále okouzující rozsvícení vánočního stromu, v srdci Brna, na náměstí Svobody, které se uskuteční poslední pátek před první adventní nedělí. Součástí této krásné akce budou také tradiční trhy, kde si jistě každý přijde na své.

K vidění zde bude spousta stánků s různými lidovými řemesly, domácími a regionálními pochoutkami a rozhodně nebude chybět dobrá muzika s vánoční tematikou. A pro ty z vás, kteří by chtěli prožít trochu té akce, je zde připraven doprovodný program. Letos můžete zažít adventní výhled na Brno, který se uskuteční na Staré radnici a bude spojen s různými výstavami. Dále se můžete projet minibusem od Janáčkova divadla každou adventní sobotu. Pro odvážlivce je možno pocítit adventní Brno na vlastní kůži v termínu 28. 11. a 19. 12. či se dozvědět, jak to chodí v pravém pekle v Labyrintu pod Zelným trhem. Otevřeny budou také různé dílny pro rodiče a děti. Rozhodně si nenechte ujít přímý přenos adventních koncertů z České televize na náměstí Svobody.

K Vánocům také patří dobré skutky, a proto budou brněnské slavné osobnosti, každý všední den, číst dětem pohádky. Mimo to, časostroj na Náměstí svobody bude produkovat vánoční kuličky a první z nich vypadne 27. 11. Udělejte si čas a prožijte pěkné dny s klidnou vánoční atmosférou se svým okolím!



*Pohled na zaplněné Náměstí svobody v době Vánočních svátků*

(Simona Hrabovská a Denisa Valíková, 1L)



# Sportovní okénko

## Národní házená

V tomto vydání školních novin budu psát o sportu, kterému se dlouhodobě věnuji, ale který není tolik známý jako třeba fotbal nebo hokej.

Národní házená je sport, který pochází z České republiky a největšího rozmachu dosáhl kolem 2. světové války. Původní házená vznikla v druhé polovině 19. století, ale byla to jen prapůvodní verze dnešní podoby. Pro stručné pochopení házené bych jednoduše vysvětlil, že jde o „fotbal hraný rukama,“ ale dávám toto rčení do uvozovek, protože to není úplně pravda. Sice jde o to, dostat míč do soupeřovy branky co nejčastěji za hrací čas a mnohá pravidla jsou podobná s fotbalem, ale házená je mnohonásobně tvrdším a kontaktnějším sportem nežli fotbal.

Hraje se na hřišti o rozměrech 45 x 30 metrů. Dále je podobně jako hokejové hřiště rozděleno na třetiny. Vždy hraje 7 hráčů, 3 obránci, 3 útočníci a 1 brankář. Branky mají rozměry 2 x 2,40 m pro kategorie starších žáků a výše a pro mladší žáky jsou branky vysoké 2,20 m a šířka zůstává stejná. Týmy mají, jako v každém sportu, svého kapitána. Každá kategorie má svou soutěž nebo u mužů soutěže, u žáků a dorostenců to jsou oblastní přebory, u mužů to je oblastní přebor, ze kterého se dá postoupit do 2. ligy a odtud do nejvyšší soutěže a to do 1. ligy. Z oblastních přeborů žáků a dorostenců postupuje vždy vítěz na mistrovství ČR, kde poměřují síly nejlepší kluby z celé republiky, a druhý z přeboru postupuje na pohár ČR, kde jsou vždy druzí se svého přeboru.

V České republice máme spoustu klubů, které provozují tento sport, nejvíce jich je v Čechách, ale u nás v Brně je jich také mnoho a jsou to kluby: TJ Sokol Ostopovice, Draken Brno, 1. NH Brno a KNH Moravská Slavia Brno. Já hraji za klub Moravské Slavie, která má ze všech brněnských klubů nejdelší historii.

Národní házená je velmi zajímavý a ojedinělý sport, který jinde ve světě nenajdete. Patří mezi nejtvrdší sporty světa, například dle nedávného srovnání se házená zařadila na 4. místo nejtvrdších sportů. Na prvním místě se umístilo překvapivě vodní polo, na druhém místě americký fotbal a na třetím místě rugby. Na závěr bych chtěl ještě dodat, že je jedno jakému sportu se kdo věnuje, ale že každý by si měl najít nějakou pohybovou aktivitu, ať už ji bude provozovat na nějaké profi úrovni, nebo pouze pro zábavu jako svůj koníček.

(Marek Halouzka, 1L)



## Kronika školy aneb co se událo ve škole

### Přespolní běh (4. 10. 2016)

Dne 4. října 2016 se družstvo dívek zúčastnilo středoškolského závodu v přespolním běhu. Akci pořádal ŠSK při Gymnáziu Brno, Křenová a běželo se v brněnském parku Lužánky. Složení družstva bylo následující: Sedláčková Anna – 3L, Oklešťková Kateřina – 1B, Hartlová Antonie – 3A, Bínová Valerie – 1C a Čerteková Kateřina – 1C. Děvčata se umístila na krásném 6. místě z 11 soutěžících družstev. Kateřina Oklešťková se umístila na 14. místě a Anna Sedláčková na 15. místě z 65 závodnic. Gratulujeme!



*Družstvo běžkyň naší školy*

## **Exkurze – Rehabilitační ústav Hrabyně (18. 10. 2016)**

Dne 18. října se zúčastnilo 31 žáků ze 4L a 15 žáků z 3S exkurze do Rehabilitačního ústavu v Hrabyni. Jako pedagogický doprovod s žáky jely Mgr. Pavla Zamykalová, Mgr. Eva Matějková, Ph.D, Mgr. Gabriela Vojkovská a Mgr. et Bc. Jana Soudková.

Cesta z Brna do Hrabyně trvala dvě hodiny. Na recepci jsme měli domluvené setkání s rehabilitační sestrou p. Sedláčkovou. P. Sedláčková nás zavedla do konferenční místnosti, kde sdělila žákům krátký úvod týkající se historie, chodu a specifík rehabilitačního ústavu, typy klientů (po úrazech, CMP nebo s onemocněním pohybového či nervového aparátu). Zároveň nám vrchní sestra vysvětlila, kam se budou moci podívat, nabídla i pracovní příležitosti.

Vrchní sestra nás upozornila, že základem úspěšné rehabilitační péče je individuální přístup k pacientovi. Návrh jednotlivých procedur ordinuje lékař, procedury jsou seřazeny do denního rehabilitačního plánu, který je podle potřeby a dosažených výsledků průběžně doplňován a obměňován. Důležitou součástí péče, kterou ústav poskytuje, je také péče ošetrovatelská, logopedická, ergoterapeutická, psychologická a sociální. Následně nás vrchní sestra rozdělila do dvou skupin. Jedna skupina se šla podívat na spinální jednotku a druhá skupina přímo do centra rehabilitačního úseku. Po zhlédnutí pracovišť jsme se prohodili.

Na spinální jednotce se nás ujala staniční sestra a ukázala nám uspořádání ošetrovací jednotky, vybavení pokoje, jehož součástí je mobilní nábytek či elektricky polohovatelná lůžka, zvedací kolejnicový systém. V rámci pokojů mají pacienti k dispozici motomed (přístroj, který slouží k pasivnímu a aktivnímu pohybovému tréninku). Dále si žáci prohlédli sesternu a vyšetřovnu a některé speciální přístroje, které umožňují kvadruplegikům podpořit správnou funkci plic.

V centru rehabilitačního úseku jsme viděli vodoléčbu (bazén, Hubbardova vana), termoterapii, elektroléčbu (magnetoterapii, terapii ultrazvukem a laserem, elektroterapii pro ovlivnění bolesti, svalovou gymnastiku, stimulaci a přístrojovou lymfodrenáž, cévní gymnastiku), posilovnu a mechanoterapii, ergoterapii. V rámci ergoterapie žáci zhlédli keramickou dílnu, kuchyňku, která slouží k nácviku sebeobsluhy. Nácvik sebeobsluhy a uspokojování základních biologických potřeb patří mezi priority léčby pacientů.

Exkurze v Hrabyni trvala do půl dvanácté, v 12.00 následoval oběd a přestávka. V rámci přestávky si žáci nakoupili výrobky tvořené klienty rehabilitačního ústavu – mýdla, keramické výrobky. Ve 13.00 hod. se odjíždělo do Brna, kam jsme dorazili v 15.00 hod.

Exkurze byla pro žáky velmi prospěšná. Žáci sami hodnotili exkurzi jako zajímavou a přínosnou. Viděli rehabilitaci v praxi, prostřednictvím informačních panelů byli seznámeni i se zajímavými kazuistikami, což působilo i preventivně. Pedagogický doprovod byl nadšen, z exkurze odjížděl plný nových informací a získaných interaktivních pomůcek do výuky – například DVD a navlékač ponožek.

(Mgr. Jana Urbánková)

### **Exkurze – Praha (16. 11. 2016)**

SZŠ Jaselská pořádala pro své žáky dne 16. listopadu 2016 odborně-poznávací exkurzi do Prahy. Na místě srazu se sešli žáci tříd 4A, 4C, 4L a tříd 1C, 3S a 3A. Spolu s vyučujícími (Mgr. Hana Kašparovská, Mgr. Dana Hauserová, Mgr. Iva Lambová, Mgr. Iva Křest'ánová, Ing. Eva Vašutová a Mgr. Věra Winklerová) nastoupili do připravených autobusů a odjeli směr Praha.

Tam 4. ročníky spolu s vyučujícími Mgr. Kašparovskou, Mgr. Hauserovou a Mgr. Lambovou navštívili nemocnici Na Bulovce. Seznámili se s provozem a chodem vyhlášeného zařízení. Personál nemocnice doplnil jejich prohlídku výkladem a erudovaně odpovídal na všechny otázky.

Pět žáků třídy 4L bylo vybráno k účasti na celodenním semináři s názvem Český parlament a parlamentarismus. V informačním středisku Poslanecké sněmovny vyslechli přednášky odborníků na dané téma o českém ústavním systému, legislativě i volebním a stranicko-politickém systému ČR.

Ostatní žáci s Ing. Vašutovou, Mgr. Křest'ánovou a Mgr. Winklerovou si prohlédli historické centrum Prahy. Navštívili Pražský hrad, prošli se po Karlově mostě, Nerudově ulici, Celetnou ulicí došli na Staroměstské náměstí. V odpoledních hodinách se všichni vydali na cestu domů.

Návštěva byla velkým přínosem jak pro budoucí práci zdravotníků, tak doplněním kulturně-historického přehledu mladých lidí.

(Mgr. Věra Winklerová)

## Celostátní odborná konference první pomoci na téma

### „První pomoc při dopravních nehodách“

(20. 10. 2016)

Dne 20. října 2016 se uskutečnila na naší škole Celostátní odborná konference první pomoci na téma "První pomoc při dopravních nehodách." Konference navázala na akci, která se uskutečnila v květnu v Jihomoravském kraji a to bylo prověřovací cvičení všech záchranných složek JMK - Dálnice 2016.

S přednáškou a filmem z Dálnice 2016, kde účinkovalo našich 60 žáků v roli figurantů, se na konferenci prezentovali tajemnice bezpečnostní rady JMK Mgr. Aneta Valoušková a Ing. Radek Šedivý, MPA, z oddělení krizového řízení obrany. Za hasiče vystoupil Bc. Zdeněk Doubek DiS. a za záchranáře Mgr. Miroslava Polesná.

Druhá část konference byla věnována XXI. ročníku Celostátní soutěže první pomoci. Prezentaci jednotlivých stanovišť a ukázkou modelové situace sledovalo 15 pedagogů z jiných škol. Na závěr byly stanoveny závěry pro další ročník XXII. Celostátní soutěže první pomoci, který se bude konat od 12. - 13. 6. 2017 na naší škole.



*Ukázka modelové situace*

### Závěry celostátní odborné konference první pomoci

- 1) Soutěž se bude konat ve dnech 12. - 13. června 2017. Zahájení soutěže bude 12. června 2017 v 9.00 na Střední zdravotnické škole Brno, Jaselská, příspěvková organizace, se sídlem v Brně na Jaselské ulici 7/9.
- 2) Soutěžit budou tříčlenná družstva. Zúčastnit se mohou vítězná družstva ze školního kola. Soutěžit se bude ve dvou kategoriích (SZŠ a VOŠ).
- 3) Soutěž bude dotována MŠMT.
- 4) Schválena byla kritéria pro účast v soutěži a hodnocení soutěžních družstev.
- 5) Schválena byla odborná porota.
- 6) Veřejně bude vyhlášeno umístění všech soutěžících podle „Výsledkové listiny.“
- 7) Soutěž je zapojena do rozvojového programu „Excelence středních škol.“
- 8) Přihlášky k soutěži nutno odeslat do 30. dubna 2017 na SZŠ, Brno, Jaselská 7/9, 602 00.
- 9) Žádost o ubytování tříčlenného družstva a jednoho pedagogického doprovodu nutno písemně odeslat na stejnou adresu do 30. dubna 2017.
- 10) Jména soutěžících (rok narození, adresa) nutno odeslat na SZŠ Jaselská, Brno také do 30. dubna 2017.
- 11) Na oblečení soutěžících nesmí být název školy, města ani reklama.
- 12) Startovné ve výši 1000,- Kč je nutno zaslat na účet školy SZŠ, Brno, Jaselská 7/9 (číslo účtu 54637-621/0100) nejpozději do 30. dubna 2017. Jako variabilní symbol uvádějte IČ školy, která vysílá soutěžící družstvo. Kopii účtu o zaplacení doloží pedagogický doprovod před soutěží ekonomce na SZŠ Brno.

V Brně dne 20. října 2016

PhDr. Jarmila Kelnarová, PhD.  
ředitelka Střední zdravotnické školy Brno,  
Jaselská, příspěvková organizace

(Mgr. Jana Urbánková)

## Poznejte s námi orientální zvyky

### Jak se ve Vietnamu slaví Vánoce a Nový rok?

Vánoce se ve Vietnamu moc neslaví. O tomto dni samozřejmě vědí, ale moc toho pro ně neznamená. Všude jinde byste našli pod stromečkem dárečky, rodinu pohromadě, sem tam koleda. Ve Vietnamu to tak nebývá, vlastně takový případ nenajdete skoro nikde. Dárky si dáváme až na Nový rok a koledy nemáme. Místo smrku používáme tzv. kumkvaty nebo sakury, což jsou stromy podobné citronovníku, pomerančovníku nebo jabloni. A ty máme jenom na lunární Nový rok, který v posledních letech je až v únoru. Nová generace Vietnamců slaví všechny mezinárodní svátky, neboť je to "v módě".

Nový rok se slaví všude, ani Vietnam není výjimkou. Ohňostroje byly zakázány cca před 15 lety. Důvodem byl velký počet zranění a požárů. Ohňostroje ve Vietnamu teď uvidíme jenom na speciálních místech schválených úřady.

Největší svátek Vietnamců je pochopitelně Tét (Nový rok), který se často mění. Letošní Tét připadne na 23. ledna. Pár dní před Tét se dělá cukroví a tradiční jídla jako jsou Bánh Chung (rýže zabalené v banánových listech s vepřovým masem uvnitř, má tvar čtverce), murt (želé z různých plodin suchých ovocí), zdobí se stromky, připravují se dárky a pití, které má podobu po domácímu vyrobeného alkoholu s hady, škorpióny atd. Dětem se dávají peníze pro štěstí.

V tomto dni se Vietnamci snaží navštívit všechny svoje příbuzné a blízké, ale přesně ve 12 hodin večer musí být doma. Je taková tradice, že první osoba, která vkročí do vašeho domu v novém roce, vám přinese štěstí nebo smutek po celý rok. Zvou se tedy majetní, zdraví a inteligentní lidé. Vietnamci jsou hodně pověřiví, takže pokud náhodou jako první vkročíte do jejich domu, a nebude se jim v roce dařit, doufejte, že si na vás nevzpomenou. Ale není to tak hrozné, jak to na první pohled vypadá.

(Vu Nguyen Andrejka a Vu Nguyen Anička, 1C)



## Úvaha: „Pohled prváka na taneční školy“

Jak už jistě všichni víte, tak se v druháku chodí do tanečních. Nás to tedy čeká příští rok, ale už je na čase se rozhodnout. Určitě už v každé třídě byl někdo, kdo vám nabízel právě tu jejich taneční školu. U nás už například byl jeden pán z TŠ Dynamic a říkal nám, jak to u nich chodí, proč si vybrat zrovna Dynamic atd. Docela nás to zaujalo a řekli jsme si s pár spolužáky, že tam tedy půjdeme. Ale někteří z nás začali s tím, že je Starlet lepší, že je to TRADICE!

A teď začalo to rozhodování. Co je lepší? Dynamic nebo Starlet? Kam tedy půjdeme? Toť otázka! Bylo to těžké a vážně jsem nevěděla, kam mám jít. Tak jsem se rozhodla, že se tam půjdu podívat a třeba mi to pomůže ve výběru.

Prvně jsem se šla podívat do Babylonu na Halloween party. Bylo to úplně něco jiného, než znám. Ta atmosféra byla naprosto úžasná! Šlo vidět, že si to ti lidé vážně užívají. Dokonce jsem tam potkala jednu svoji kamarádku z bývalé školy a ptala jsem se jí, jaké to je ve Starletu. Nemohla si ho vynachválit a rovnou mi řekla, ať tam jdu. A jelikož jsem si to tam neskutečně užila, tak už jsem měla jasno. Jdu do Starletu!

Jenže měla jsem ještě vstupenky od Dynamicu na jejich prodlouženou, a tak jsem je na poslední chvíli využila a šla se podívat. Je pravda, že to bylo opravdu kouzelné. Jak je plný parket lidí a všichni tančí. Ale mě osobně se třeba nelíbilo, že jich tam na tom parketě bylo až příliš. Přišlo mi, že se tam mačkali. Nebyla jsem tam moc dlouho, takže to nemůžu úplně porovnat, ale dokážu si představit, že to byla určitě bomba. Ještě k tomu to bylo v Boby centru, kde je to opravdu krásné a velké. Věřím, že ti, co se rozhodli pro Dynamic, určitě nelitovali!

Kdybych to měla porovnat, tak prostorově je to rozhodně lepší v Boby, ale těch lidí tam bylo opravdu dost, takže toho místa tam nakonec moc nebylo. Nemůžu to ale porovnat doslova, protože jsem nebyla na prodloužené Starletu. Ale mě zkrátka oslovil Starlet více. Každého zaujme něco jiného, každý má jiný vkus, každý má jiné priority, které si musí srovnat sám a hlavně je důležité, nedívat se na ostatní! Už teď se těším, až tam budu stát já v překrásných bílých šatech, v těch vysněných šatech každé holky. Je to jen jednou za život, ale vzpomínka je to na celý život!

(Hájková Klára, 1B)

# Kosmetické okénko

## Nehty

Zásadní otázkou při lakování nehtů je, jakou barvu zvolit. Je jich nepřeberné množství a někdy jsme při výběru správného odstínu bezradní. Pokusím se vám poradit a připomenout aktuální trendy. Letošní podzim dominuje tmavě zelená a vínová barva nehtů. Důležité je nezapomenout na tvar nehtů. Je jen na vás, jaký tvar zvolíte. Máte na výběr od kulatých, špičatých, hranatých tvarů až po tvar podle vaší libosti.

Každá žena by měla mít upravené nehty, není však nezbytně nutné mít je nalakované či s nanesenou gelovou vrstvou. Stačí, pokud má žena nebo dívka nehty hezky opilované a nalakované průhledným lakem. Nehty ženy jsou znakem čistoty a také toho, že o sebe pečuje. Nehty je dobré každý den přetřít vitamínovým lakem, který vaše nehty vyživuje. Tyto laky obsahují vysoký obsah vitamínů A, E a B5. Při použití těchto laků se nehty tolik nelámou a netřepí.

(Setínková Nikola, 1L)

V další části kosmetického okénka si řekneme něco a peelinzích na obličej, pleťových maskách a balzámech EOS.

### Peelingy na obličej a pleťové masky

Peelingy a masky je potřeba používat z důvodu vyčištění pleti, abychom se zbavili mastnoty, která se nám usazuje na obličej, černých teček a odumřelé kůže. Tyto přípravky jsou hloubkově čistící. Je však důležité vědět, jak je správně používat. Peelingy i masky používáme vždy večer. Je to z toho důvodu, aby nám do rána pokožka vše absorbovala a vytvořila se nová ochranná vrstva.

Oba přípravky používáme vždy jednou za týden, protože pokud bychom peelingy či masky používali každý den, naši pleti tím jen uškodíme. Přes noc, kdy se nám vytvoří nová ochranná vrstva, kterou další večer sedřeme peelingem, tento proces opakujeme stále dokola, což vede k zanícení, či mastnější pleti. Nezapomínáme peelingy používat i na obočí – odstraníme tím odumřelou kůži a obočí se bude lépe udržovat i líčit. Všechny tyto přípravky seženete v každé drogerii formou jednorázových masek či peelingů, kdy jsou dvě v balení nebo celý tubus, který Vám vydrží zhruba na rok. Doporučujeme i návštěvu kosmetického salónu, kdy paní kosmetička odstraní vše z pleti a poté nanese zklidňující balzám, aby

pokožka lépe regenerovala. Tento typ ošetření je hloubkový, což Vám pomůže zbavit se nečistot důkladněji.

Tip ☺ Víte, jak nejlépe sundat masku z obličeje? Stačí si koupit houbičky na tvář (menší, kulaté – dvě v balení) a těmi krásně krouživými pohyby masku sundáte, aniž byste si ušpinili ruce.



#### Balzámy EOS, neboli „vajíčka“

Jsou trendem dnešní doby, a to nejen pro svůj oválný a barevný vzhled, ale i pro své přírodní složení. Díky svým zvláčňujícím, zklidňujícím a hydratačním účinkům, zajistí rtům vláhu a hebkost. Obsahují přírodní oleje, hydratační bambucké máslo a vitaminy C a A pro výživu. Jsou z 99 % přírodní a neobsahují žádné parabeny, ftaláty, lepek, ani vazelínu z ropy.

Balzámy jsou s příchutí vodního melounu, kokosu, granátového jablka a malin, jahod, borůvek, mentolu a spousta dalších... Novinkou je Vánoční edice s příchutí máslových sušenek nebo zimního ovoce. Každý si jistě najde ten pravý pro sebe ☺. Tyto přípravky můžete zakoupit na různých internetových portálech zaměřených na kosmetiku, kde je cena nižší než v drogeriích.

(red.)

## Hudební okénko

### OSLAVTE VÁNOCE S PENTATONIX



(Zleva: Avi, Kirstin, Scott, Mitch a Kevin)

Na konci října vydala tato americká acapella (= místo nástrojů se používá jen hlas) pěti vokalistů již druhé album věnované vánočnímu období. Album *A Pentatonix Christmas* obsahuje jedenáct skladeb a jedná se o klasické vánoční koledy, které si skupina upravila podle sebe a nahrávala v průběhu čtyř let její existence. Album také obsahuje cover na známou píseň Hallelujah, se kterým momentálně skupina dobývá nejrůznější hitparády nejen v zahraničí, ale i u nás.

Pokud stále tápete nad tím, kdo Pentatonix vlastně jsou, pojďme si je trochu představit. Celý příběh začal tak, že se trojice Kirstin, Mitch a Scott rozhodla zúčastnit soutěže na střední škole. Nazpívali píseň Telephone od Lady Gaga, a ačkoliv nevyhráli, svým výkonem získali velkou pozornost, především na Youtube. Později Scott objevil soutěž The Sing-Off (americká acapella soutěž), kde byla pouze podmínka, že skupina musí mít čtyři členy. Konkurz tedy začal. Novým členem byl Avi, po kterém se následně přidal i Kevin a s touto formací třetí sezónu soutěže v roce 2011 vyhráli.

Od té doby se jejich kariéra rozvíjela a v roce 2012 nahráli první album *PTX Vol.1*. O rok později vydali *PTX. Vol.2*, a aby toho nebylo málo, stihli v ten samý rok vydat i první vánoční album *PTXmas* a koncem září 2014 album *PTX.Vol 3*.

## **ZAJÍMAVOSTI:**

- Název Pentatonix je odvozen od pentatonické hudební stupnice, tedy stupnice, založené na pěti tónech.
- Ačkoliv jsou národností Američané, nemají v sobě kapku americké krve. Skupinku totiž tvoří Rus – Avi, Nigerijec – Kevin, mexická rodačka – Kirstin, poloviční Ital – Mitch a Scott s německými předky.
- Zahráli si ve filmu Pitch Perfect 2 (v českém překladu Ladíme 2).

(Eva Vranovská, 2A)



## Matematický rébus

### Řešení z minulého čísla:

Čísla v horních dvou čtvercích se mezi sebou vynásobí a odečtou od násobku dvou čísel v dolních čtvercích. Tím dostaneme výsledek, který se nachází v kruhu uprostřed. Výsledek se tedy spočítá následným výpočtem:  $(5 \times 4) - (8 \times 6) = \underline{-28}$

(Mgr. Jaroslav Mikyna)

### Zadání:

Kolem hradu je vykopán vodní příkop. K dispozici máte dvě prkna, která jsou jen o trochu kratší, než je šíře příkopu. Jak se za pomoci prken dostanete na druhou stranu? Pochopitelně, že skákání, plavání či něco podobného neuvažujeme.



*Obrázek k zadání*

(Mgr. Tomáš Novotný)



## Poznámky

# **Tiráž**

## **Redakce**

Šéfredaktor – Mgr. Jaroslav Mikyna

Asistent šéfredaktora – Mgr. Jiří Crha

Asistent šéfredaktora – Mgr. Jana Urbánková

Jazyková korektura – Mgr. Veronika Šmerková

Webmaster – Ing Jan Grepl

Tisk – Zuzana Klusáková

## **Přispěvatelé jednotlivých rubrik**

Sport a výživa – Marek Halouzka (1L)

Recenze knih – Tereza Plačková (1L)

Kosmetika – Nikola Setínková (1L) a redakce

Tipy na výlety – Simona Hrabovská a Denisa Valíková (1L)

Hudební okénko – Eva Vranovská (2A)

Poznejte s námi orientální zvyky – Andrejka Vu Nguyen a Anička Vu Nguyen (1C)

Úvaha: „Pohled prváka na taneční školy“ – Klára Hájková (1B)

Cestopisy – Mgr. Jiří Crha

Zajímavé akce a události v Brně – Mgr. Jaroslav Mikyna

Přehled školních akcí na prosinec – Mgr. Jaroslav Mikyna

Kronika aneb co se událo ve škole – Mgr. Jana Urbánková

Matematický rébus – Mgr. Tomáš Novotný

*Redakce školních novin Jaselský kurýr Vám přeje veselé  
Vánoce a úspěšný celý nový rok!*